



萬能科技大學

中智佛學社

成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

萬能科技大學社團活動成果書(1)

活動名稱	禪定—順境逆境，安然自在講座				活動地點	萬芳樓 503 教室		
主辦單位	中智佛學社				協辦單位			
本校參與人數	教師	工作人員		參與人員		被服務對象 (服務學習活動填寫)	被服務人數 (服務學習活動填寫)	
		男	女	男	女			
		1	1	2	13	如:育幼院兒童、XX國小、社區居民	人	
	合計共		17		人			
活動負責人					會議記錄及簽到	<input type="checkbox"/> 有，如附件		
活動期間	自 108 年 4 月 24 日 12 時 00 分 至 108 年 4 月 24 日 14 時 00 分止							
活動宗旨	請參考組織章程							
活動內容	上課前先靜坐，讓同學浮動身心安定，再由法師上課開示，讓聽眾具有正知正見，透過欣賞生動有趣的影片加深印象，最後享用美味素食。							
具體成效	透過社團上課活動，讓學生具有正確觀念與精神，落實對上以敬，對下以慈，對人以和，對事以真的態度，提升學生的品德教育，發揮自利利他的精神，淨化心靈，增長智慧。							
檢討事項	優點	<ul style="list-style-type: none"> 一、教導同學做善事 二、要有同理心 三、增加對佛學的興趣 						
	缺點	一、知道訊息的人數不多						
	改善方法	<ul style="list-style-type: none"> 一、請社員邀請其他朋友來參加 二、在活動事前多宣傳 						
活動參與率	預計參與人數	17 人		實際參與人數	17 人		參與率	100 %

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動
內容
照片
(一)



活動名稱	禪定—順境逆境，安然自在講座		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	認真上課的同學
活動時間	108/4/24	活動地點	萬芳樓 503 教室

活動
內容
照片
(二)



活動名稱	禪定—順境逆境，安然自在講座		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	認真上課的同學
活動時間	108/4/24	活動地點	萬芳樓 503 教室

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動內容照片 (三)



活動名稱	禪定—順境逆境，安然自在講座		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	專心上課的學生
活動時間	108/4/24	活動地點	萬芳樓 503 教室

活動內容照片 (四)



活動名稱	禪定—順境逆境，安然自在講座		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	認真上課的師父
活動時間	108/4/24	活動地點	萬芳樓 503 教室

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)



活動名稱	禪定—順境逆境，安然自在講座		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	色香俱全的美味素食
活動時間	108/4/24	活動地點	萬芳樓 503 教室



活動名稱	禪定—順境逆境，安然自在講座		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	學務處 Facebook 介面
活動時間	108/4/24	活動地點	萬芳樓 503 教室

萬能科技大學社團活動成果書(5)

參與活動心得

活動心得

佛法當中，最重要的就是「禪」。修行學佛要從三方面去努力：學佛的口、學佛的身、學佛的心。佛的心，就是禪。如果不知道禪的道理，就沒有學到佛的心要。因為「禪」就是我們自己的本心本性，迷失本心本性，學佛就失去了方向。經云：「若人靜坐一須臾，勝造恆沙七寶塔，寶塔畢竟化為塵，一念淨心成正覺。」由此可知，「禪」是修行學佛的必修課程。

「禪」有二種意義：第一是「真實」，第二是「無量」。「真實」，就是不可說、不可說，超越了文字、語言。這念心是本具的，是不可思不可議的；可思可議，就落入生滅、落入相對，就不是絕對的心。如禪宗祖師所言：「起心即錯，動念即乖。」只要說出來，就不是第一義了。

悟到了「禪」的道理，就能超凡入聖。悟到當下這念心不可思、不可議，就能發揮種種妙用。這念心能夠作主，在日常生活中的所作所為，就能恰如其分，面對外在的環境，能夠不起心、不動念，就是「禪」，就是《金剛經》所說的「無住心」。

「禪者佛之心，教者佛之口，律者佛之身」，了解禪的義理與妙用後，就要在日常生活當中，時時刻刻向佛的身、口、意學習，便能真正落實禪的修習。所以，眾生起心動念都是罪過、都是業障。明白這個道理，就知道「禪」對我們的人生，實在是太重要了！