



# 萬能科技大學

中智佛學社

成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

## 萬能科技大學社團活動成果書(1)

活動名稱	恭敬—生命因恭敬而美麗				活動地點	萬芳樓 503 教室		
主辦單位	中智佛學社				協辦單位			
本校參與人數	教師	工作人員		參與人員		被服務對象 (服務學習活動填寫)	被服務人數 (服務學習活動填寫)	
		男	女	男	女			
			3		4	11	人	
	合計共 18 人				如:育幼院兒童、XX 國小、社區居民			
活動負責人					會議記錄及簽到	<input type="checkbox"/> 有，如附件		
活動期間	自 108 年 2 月 20 日 12 時 00 分至 108 年 2 月 20 日 14 時 00 分止							
活動宗旨	請參考組織章程							
活動內容	上課前先靜坐，讓同學浮動身心安定，再由法師上課開示，讓聽眾具有正知正見，透過欣賞生動有趣的影片加深印象，最後享用美味素食。							
具體成效	透過社團上課活動，讓學生具有正確觀念與精神，落實對上以敬，對下以慈，對人以和，對事以真的態度，提升學生的品德教育，發揮自利利他的精神，淨化心靈，增長智慧。							
檢討事項	優點	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、教導同學做善事</li> <li>二、要有同理心</li> <li>三、增加對佛學的興趣</li> </ul>						
	缺點	一、知道訊息的人數不多						
	改善方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、請社員邀請其他朋友來參加</li> <li>二、在活動事前多宣傳</li> </ul>						
活動參與率	預計參與人數	18 人		實際參與人數	18 人		參與率	100 %

# 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動  
內容  
照片  
(一)



活動名稱	恭敬—生命因恭敬而美麗		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	靜坐
活動時間	108/2/20	活動地點	萬芳樓 503 教室

活動  
內容  
照片  
(二)



活動名稱	恭敬—生命因恭敬而美麗		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	專心聽課的同學們
活動時間	108/2/20	活動地點	萬芳樓 503 教室

## 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動  
內容  
照片  
(三)



活動名稱	恭敬—生命因恭敬而美麗		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	認真聽課的同學們
活動時間	108/2/20	活動地點	萬芳樓 503 教室

活動  
內容  
照片  
(四)



活動名稱	恭敬—生命因恭敬而美麗		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	認真聽課的學生
活動時間	108/2/20	活動地點	萬芳樓 503 教室

# 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動  
內容  
照片  
(五)



活動名稱	恭敬—生命因恭敬而美麗		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	色香俱全的美味素食
活動時間	108/2/20	活動地點	萬芳樓 503 教室

活動  
內容  
照片  
(六)



活動名稱	恭敬—生命因恭敬而美麗		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	師生互動
活動時間	108/2/20	活動地點	萬芳樓 503 教室

## 萬能科技大學社團活動成果書(5)

### 參與活動心得

#### 活動心得

「敬」，是恭敬、尊重、禮遇。敬的相反就是我慢。我慢習氣重，就成為倨傲、驕慢、輕視；我慢習氣輕一點，仍存有不敬重的潛在意識。用恭敬心可以去除我慢習氣。慢心是個大障礙。修行上，有了慢心，道業不能成就；在社會上做事情，有了我慢心，即使有再大的能耐，上面的人也不敢重用。所以要有恭敬心。

以佛法來講，就是因果。儒家也是講「愛人者，人恆愛之；敬人者，人恆敬之。」我們對人家尊敬，人家對我們也會尊敬。用尊敬心、恭敬心，可以除去自己心中我慢這個障礙。

如果對任何人都有恭敬心，家庭就能夠和諧，社會自然就能夠安定，人與人之間也能減少很多的煩惱和磨擦。做到了，做人一定就會成就；做事情，就會有很多助緣，減少障礙，容易達成自己的目標。所以在日常生活上，要注意自己的心念和行為，要常常存有恭敬他人的誠意。