



# 萬能科技大學

中智佛學社

成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

## 萬能科技大學社團活動成果書(1)

活動名稱	和樂融融—人際關係				活動地點	萬芳樓 503 教室		
主辦單位	中智佛學社				協辦單位			
本校參與人數	教師	工作人員		參與人員		被服務對象 (服務學習活動填寫)	被服務人數 (服務學習活動填寫)	
		男	女	男	女			
		1	2	3	10	如:育幼院兒童、XX國小、社區居民	人	
	合計共		16 人					
活動負責人					會議記錄及簽到	<input type="checkbox"/> 有，如附件		
活動期間	自 108 年 10 月 16 日 12 時 00 分至 108 年 10 月 16 日 14 時 00 分止							
活動宗旨	請參考組織章程							
活動內容	上課前先靜坐，讓同學浮動身心安定，再由法師上課開示，讓聽眾具有正知正見，透過欣賞生動有趣的影片加深印象，最後享用美味素食。							
具體成效	透過社團上課活動，讓學生具有正確觀念與精神，落實對上以敬，對下以慈，對人以和，對事以真的態度，提升學生的品德教育，發揮自利利他的精神，淨化心靈，增長智慧。							
檢討事項	優點	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、教導同學做善事</li> <li>二、要有同理心</li> <li>三、增加對佛學的興趣</li> </ul>						
	缺點	一、知道訊息的人數不多						
	改善方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、請社員邀請其他朋友來參加</li> <li>二、在活動事前多宣傳</li> </ul>						
活動參與率	預計參與人數	16 人		實際參與人數	16 人		參與率	100 %

# 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動內容照片 (一)



活動名稱	和樂融融—人際關係		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	專心聽講的師生
活動時間	108/10/16	活動地點	萬芳樓 503 教室

活動內容照片 (二)



活動名稱	和樂融融—人際關係		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	專心聽講的師生
活動時間	108/10/16	活動地點	萬芳樓 503 教室

## 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動內容照片 (三)			
活動名稱	和樂融融—人際關係		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	專心聽講的師生
活動時間	108/10/16	活動地點	萬芳樓 503 教室
活動內容照片 (四)			
活動名稱	和樂融融—人際關係		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	靜坐
活動時間	108/10/16	活動地點	萬芳樓 503 教室



# 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

<p>活動內容照片 (五)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>和樂融融—人際關係</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>色香俱全的美味素食</p>
<p>活動時間</p>	<p>108/10/16</p>	<p>活動地點</p>	<p>萬芳樓 503 教室</p>
<p>活動內容照片 (六)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>和樂融融—人際關係</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>師父上課講授</p>
<p>活動時間</p>	<p>108/10/16</p>	<p>活動地點</p>	<p>萬芳樓 503 教室</p>

## 萬能科技大學社團活動成果書(5)

### 參與活動心得

#### 活動心得

人與人之間，多一點同理心，就會多一些理解；多一些理解，就能多一些接受；多一些接受，就多一份包容；多一份包容，就多一分和諧。同理心，是和諧的源頭，也是慈悲心的前提。同理他人，必須用心諦聽。觀世音菩薩尋聲救苦，正是我們學習的榜樣。

同理心，是一種設身處地為他人感受著想的心。淺顯一點來說，是一種同情心；深入一點來說，是一種平等心、慈悲心。一般人對於相同處境的人較能產生同情，對於未曾有的經驗，較難生起憐憫之心，因此，同理心須在日常中培養，在類似的經驗中，發揮感同身受的精神。即便是沒有經驗過的境界，只要多一份留心及觀照，也能夠長養自己的同理心和慈悲心。

把別人放在自己前面，遇事皆替他人想。心中無我，自然想到的都是他人。凡事多為他人著想，就是慈悲；臨事沒有自己，即是利他。當慈悲與利他成為一種修養及生活習慣，當下就是菩薩！