



# 萬能科技大學

木球社

木球研習營

成果報告書

社團老師簽名：洪慈穗

請將成果書檔名儲存為社團代碼社團名稱活動日期活動名稱，

如 01 學生會 20190918 社團會議

屬性	代碼	社團名稱
自治性	01	學生會、畢業生服務委員會、進修部聯促會、進修部畢服會、住宿委員會、營科系學會、環工系學會、資工系學會、航空光機電系學會、數媒系學會、企管系學會、資管系學會、工管系學會、行銷與流通管理系學會、觀休系學會、餐飲系學會、旅館系學會、航服系學會、商設系學會、妝品系學會、美髮系學會、商品系學會、時尚造型系學會
運動性	02	籃球社、棒壘社、桌球社、羽球社、啦啦隊社、高爾夫球社、木球社、電競社
康樂性	03	熱音社、熱舞社、休閒旅遊研究社、競風輪社、流行歌曲研究社、太鼓社
學藝性	04	英研社、印象攝影社、烘焙社、調酒文化推廣社、漫畫小說創作社、國際餐飲廚藝研習社、開瓶文化推廣社、飛行模擬研究社、啡嚐玩味社、采手作社
服務性	05	春暉社、慈青社、微笑天使社、中智佛學社
聯誼性	06	桌遊社、動漫電玩研習社、親善大使社、活泉真理社、國際青年聯合社、博奕社、花東聯誼會、米把溜社

## 萬能科技大學社團活動成果書(1)

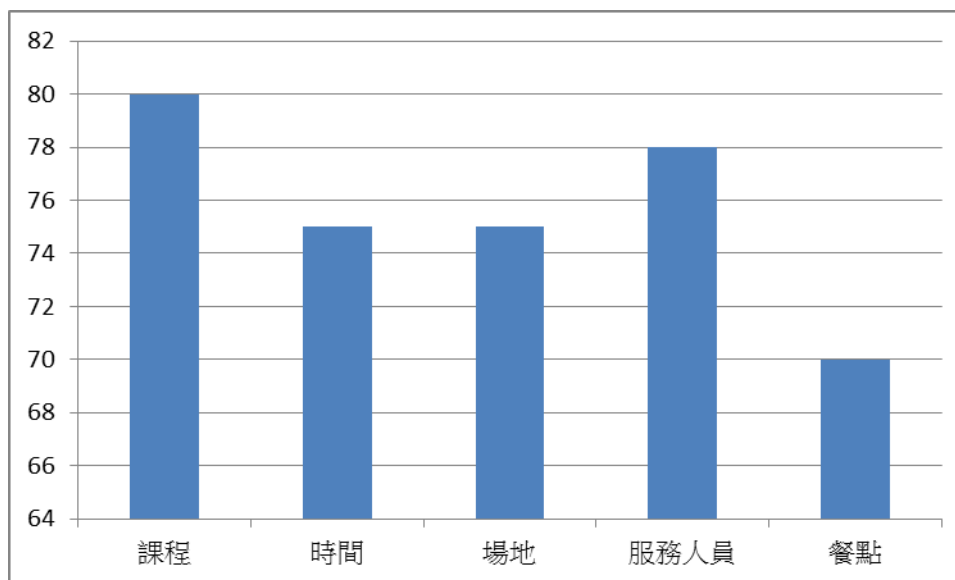
活動名稱	木球研習營				活動地點	萬能運動場		
主辦單位	萬能科技大學木球社				協辦單位			
本校參與人數	教師	工作人員		參與人員		被服務對象 (服務學習活動填寫)		被服務人數 (服務學習活動填寫)
	1	男	女	男	女	萬能科大學生		36 人
		9	0	4	0			
合計共		14 人						
活動負責人	蔡浚傑				會議記錄及簽到	<input checked="" type="checkbox"/> 有，如附件		
活動期間	自 108 年 11 月 20 日 14 時 30 分至 108 年 11 月 20 日 16 時 30 分止							
活動宗旨	藉由此研習學習木球技術、規則與裁判實務，讓學生瞭解木球運動、比賽與規則，輔導學生參與木球裁判證照人才的養成與取得，培養終生運動興趣和習慣，以推廣台灣發明之木球運動。							
活動內容	舉辦木球教學與運動推廣活動，教導木球基本技術和實地練習、進行球道試打並安排簡單競賽舉辦木球運動推廣研習會，聘請新屋高中體育班教練盧志明老師指導木球技術和規則，練習球技和進行球道比賽，以及現場裁判實務操作。							
具體成效	藉由此次活動，推廣木球運動，體驗與學習木球運動基本技術與規則，培養運動興趣，增進情感交流；輔導木球裁判證照人才的養成與取得。使本社社員能了解其活動規劃及舉辦之作業流程，增廣見聞、學習活動企劃與執行能力。							
檢討事項	優點	一、推廣木球運動，培養運動興趣且促進情感交流 二、輔導未來木球裁判證照之人才的養成與取得 三、使本社社員增廣見聞並學習活動企劃與執行能力						
	缺點	一、有些工作人員未能守時 二、部分工作人員未能搞清楚自己的職掌任務與工作內容 三、分組與編配很紊亂						
	改善方法	一、強化工作人員的自律性與責任感 二、行前會議要再確認工作人員負責的職掌任務與工作內容 三、多參與活動，增加臨場經驗，改善臨場反應						
活動參與率	預計參與人數	40 人		實際參與人數	36 人		參與率	90 %
競賽成績	組別、姓名、名次、獎品、獎金、獎盃 (競賽活動請務必填寫)							
	組別	名次		班級		姓名		獎項

## 萬能科技大學社團活動成果書(2)

範例：

一、本次活動發放問卷36份，有效回收問卷36份。

二、參與者對本次活動滿意程度達78%，尚有22%的進步空間，期望下次活動能繼續提升滿意度。



活動  
回饋  
問卷  
分析

建議事項：

無。

# 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

會議情形  
活動照片  
(一)



活動名稱	木球研習營																																																																																																																																																																																																		
社團名稱	木球社	內容說明	檢討會議與反思活動																																																																																																																																																																																																
活動時間	2019/11/20	活動地點	萬能科大運動場																																																																																																																																																																																																
活動簽到照片 (二)	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="8">萬能科技大學社團活動參與人員簽名單</th> </tr> <tr> <th>社團名稱</th> <th colspan="2">木球社</th> <th>活動名稱</th> <th colspan="2">木球研習營</th> <th>活動日期</th> <th>109/11/20</th> </tr> <tr> <td colspan="8"> <input type="checkbox"/>與會    <input checked="" type="checkbox"/>便當(餐食)    <input type="checkbox"/>獎品( )    <input type="checkbox"/>獎盃                 </td> </tr> <tr> <th>編號</th> <th>班級</th> <th>學號</th> <th>姓名</th> <th>編號</th> <th>班級</th> <th>學號</th> <th>姓名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>工管四甲</td><td>AH020506</td><td>鄧凌峰</td><td>21</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td>工管四甲</td><td>AH020504</td><td>許嘉財</td><td>22</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td>工管四甲</td><td>AH020507</td><td>蕭守</td><td>23</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>工管四甲</td><td>AH020503</td><td>盧為信</td><td>24</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>工管四甲</td><td>AH020508</td><td>劉俊華</td><td>25</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td>工管四甲</td><td>AH020505</td><td>賴昆奇</td><td>26</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>工管四甲</td><td>AH020501</td><td>陳子</td><td>27</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>8</td><td>工管四甲</td><td>AH020502</td><td>曾國威</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>9</td><td>工管四甲</td><td>AH020504</td><td>鍾解</td><td>29</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>10</td><td>管二乙</td><td>AH020518</td><td>羅明展</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>11</td><td>管二乙</td><td>AH020519</td><td>薛浩學</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>12</td><td>管二乙</td><td>AH020515</td><td>陳育</td><td>32</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>13</td><td>管二乙</td><td>AH020521</td><td>張銀瑩</td><td>33</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>14</td><td>工管系</td><td>指導老師</td><td>洪志強</td><td>34</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>15</td><td></td><td></td><td></td><td>35</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>16</td><td></td><td></td><td></td><td>36</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>17</td><td></td><td></td><td></td><td>37</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>18</td><td></td><td></td><td></td><td>38</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>19</td><td></td><td></td><td></td><td>39</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>20</td><td></td><td></td><td></td><td>40</td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>			萬能科技大學社團活動參與人員簽名單								社團名稱	木球社		活動名稱	木球研習營		活動日期	109/11/20	<input type="checkbox"/> 與會 <input checked="" type="checkbox"/> 便當(餐食) <input type="checkbox"/> 獎品( ) <input type="checkbox"/> 獎盃								編號	班級	學號	姓名	編號	班級	學號	姓名	1	工管四甲	AH020506	鄧凌峰	21				2	工管四甲	AH020504	許嘉財	22				3	工管四甲	AH020507	蕭守	23				4	工管四甲	AH020503	盧為信	24				5	工管四甲	AH020508	劉俊華	25				6	工管四甲	AH020505	賴昆奇	26				7	工管四甲	AH020501	陳子	27				8	工管四甲	AH020502	曾國威	28				9	工管四甲	AH020504	鍾解	29				10	管二乙	AH020518	羅明展	30				11	管二乙	AH020519	薛浩學	31				12	管二乙	AH020515	陳育	32				13	管二乙	AH020521	張銀瑩	33				14	工管系	指導老師	洪志強	34				15				35				16				36				17				37				18				38				19				39				20				40			
萬能科技大學社團活動參與人員簽名單																																																																																																																																																																																																			
社團名稱	木球社		活動名稱	木球研習營		活動日期	109/11/20																																																																																																																																																																																												
<input type="checkbox"/> 與會 <input checked="" type="checkbox"/> 便當(餐食) <input type="checkbox"/> 獎品( ) <input type="checkbox"/> 獎盃																																																																																																																																																																																																			
編號	班級	學號	姓名	編號	班級	學號	姓名																																																																																																																																																																																												
1	工管四甲	AH020506	鄧凌峰	21																																																																																																																																																																																															
2	工管四甲	AH020504	許嘉財	22																																																																																																																																																																																															
3	工管四甲	AH020507	蕭守	23																																																																																																																																																																																															
4	工管四甲	AH020503	盧為信	24																																																																																																																																																																																															
5	工管四甲	AH020508	劉俊華	25																																																																																																																																																																																															
6	工管四甲	AH020505	賴昆奇	26																																																																																																																																																																																															
7	工管四甲	AH020501	陳子	27																																																																																																																																																																																															
8	工管四甲	AH020502	曾國威	28																																																																																																																																																																																															
9	工管四甲	AH020504	鍾解	29																																																																																																																																																																																															
10	管二乙	AH020518	羅明展	30																																																																																																																																																																																															
11	管二乙	AH020519	薛浩學	31																																																																																																																																																																																															
12	管二乙	AH020515	陳育	32																																																																																																																																																																																															
13	管二乙	AH020521	張銀瑩	33																																																																																																																																																																																															
14	工管系	指導老師	洪志強	34																																																																																																																																																																																															
15				35																																																																																																																																																																																															
16				36																																																																																																																																																																																															
17				37																																																																																																																																																																																															
18				38																																																																																																																																																																																															
19				39																																																																																																																																																																																															
20				40																																																																																																																																																																																															
活動名稱	木球研習營																																																																																																																																																																																																		
社團名稱	木球社	內容說明	工作參與人員簽到																																																																																																																																																																																																
活動時間	2019/11/20	活動地點	萬能科大運動場																																																																																																																																																																																																

# 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動內容  
照片  
(三)



活動名稱	木球研習營		
社團名稱	木球社	內容說明	相見歡
活動時間	2019/11/20	活動地點	萬能科大運動場

活動內容  
照片  
(四)



活動名稱	木球研習營		
社團名稱	木球社	內容說明	木球技術教學
活動時間	2019/11/20	活動地點	萬能科大運動場



# 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

<p>校外活動 拍車號 照片 (五)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>木球研習營</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>木球社</p>	<p>內容說明</p>	<p>木球擊球教學</p>
<p>活動時間</p>	<p>2019/11/20</p>	<p>活動地點</p>	<p>萬能科大運動場</p>
<p>大合照 (六)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>木球研習營</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>木球社</p>	<p>內容說明</p>	<p>大合照</p>
<p>活動時間</p>	<p>2019/11/20</p>	<p>活動地點</p>	<p>萬能科大運動場</p>

## 萬能科技大學社團活動成果書(4)

活動經費					
	編號	項目	預算金額	實際支出金額	差額
收支決算表	1	印刷費	300 元	300 元	0 元
	2	PP 塑膠瓦楞板 5mm, (1/4, 彩色)	600 元	600 元	0 元
	3	正方形松木(90mm)	105 元	105 元	0 元
	4	雜支	270 元	270 元	0 元
	5	成果報告書	300 元	300 元	0 元
	6	便當	880 元	880 元	0 元
	7	授課鐘點費	3200 元	3200 元	0 元
	8	二代補充保費	61 元	61 元	0 元
	9				
	10				
	11				
	12				
	13				
	14				
	15				
	合 計		\$ 5716 元	\$ 5716 元	\$ 0 元
經費來源明細	編號	項目	實際收入金額		備註
	1	學輔經費	5716 元		
	2	參加人員報名費	0 元		
	3	社費	0 元		
	4	其他：_____			
	合 計		\$ 5716 元		



# 萬能科技大學社團活動成果書(5)

## 參與活動心得

### 活動心得

#### 篇一：心得

既然要辦活動，即使只是校內活動也要做好，要有使命感，我認為我有責任把社團擺脫冷門，讓它受更多人認識甚至發展共同興趣。儘管我只是小小的社員，發言也是希望能被重視的；身為社團一員，就要對社團的負責，每次社團開會，我鼓勵自己提出問題和想法，解決社團面臨的難題，我想盡心盡力做好我的社員角色，不管別人怎麼看待。

#### 篇二：心得

我進入社團的時間不長，也並未參加過什麼大型活動，在起初籌備活動的工作中，我感到很茫然，不知道該從哪裡入手，不知該從何處開始準備。好在社團中還有老師和學長在旁指導。我的任務是為本次活動寫一個流程，在此之前我從未接觸過類似的工作，當接到任務的時候我感到恐慌，我不知道流程中到底該有些什麼程序，是要到什麼樣的詳細程度，但我也不能剛接手工作就被困難所打倒。於是我開始向社團的老師和學長詢問、學習，甚至向班上的同學徵求好的意見和建議。最後，在大家的共同努力下，終於成功的舉辦了一場全校性研習營，我參與了這一活動創辦的過程，成功的吸引學校同學參與，很有成就感。但我並未因此而自滿，我發現了很多細節的問題並不是處理得很好，我吸取了這一次的經驗教訓。不論如何，在舉辦活動的過程中，我現在對工作感到得心應手了，很開心我能夠獨自完成工作並成功的舉辦活動。

#### 篇三：心得

社團服務活動也能使我們學習到組織能力、協調能力、表達能力，在人格、心理等都能得到不同程度的鍛煉和提高，從而更容易於成為多元全面發展的個體，自身也更加和諧。

**萬能科技大學社團活動成果書(6)**  
**服務學習活動、帶動中小學反思紀錄表**

<p>反思心得</p>	<p>活動中遇到什麼問題?如那些困難再次出現，我將會如何處理?</p>
	<p>有些工作人員未能守時，須強化工作人員的自律性與責任感。</p>
	<p>我與他人的合作上有什麼改善之處？從中學到了什麼及有何新看法？</p>
	<p>部分工作人員未能搞清楚自己的職掌任務與工作內容，須行前會議要再確認工作人員負責的職掌任務與工作內容。</p>
	<p>我的活動目標達成嗎？在下一一次服務活動中，我需要作何方面的改進？我對服務活動的感覺</p>
	<p>分組與編配很紊亂，須多參與活動，增加臨場經驗，改善臨場反應。</p>