



萬能科技大學

中智佛學社

成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

萬能科技大學社團活動成果書(1)

活動名稱	從心開始 重新出發				活動地點	萬芳樓 304 教室		
主辦單位	中智佛學社				協辦單位			
本校參與人數	教師	工作人員		參與人員		被服務對象 (服務學習活動填寫)	被服務人數 (服務學習活動填寫)	
	7	男	女	男	女		如:育幼院兒童、XX 國小、社區居民	人
		3	2	3	4			
	合計共 19 人							
活動負責人					會議記錄及簽到	<input type="checkbox"/> 有，如附件		
活動期間	自 107 年 5 月 30 日 12 時 00 分至 107 年 5 月 30 日 14 時 00 分止							
活動宗旨	請參考組織章程							
活動內容	上課前先靜坐，讓同學浮動身心安定，再由法師上課開示，讓聽眾具有正知正見，透過欣賞生動有趣的影片加深印象，最後享用美味素食。							
具體成效	透過社團上課活動，讓學生具有正確觀念與精神，落實對上以敬，對下以慈，對人以和，對事以真的態度，提升學生的品德教育，發揮自利利他的精神，淨化心靈，增長智慧。							
檢討事項	優點	<ul style="list-style-type: none"> 一、教導同學做善事 二、要有同理心 三、增加對佛學的興趣 						
	缺點	一、知道訊息的人數不多						
	改善方法	<ul style="list-style-type: none"> 一、請社員邀請其他朋友來參加 二、在活動事前多宣傳 						
活動參與率	預計參與人數	19 人		實際參與人數	19 人		參與率	100 %

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動內容照片 (一)			
活動名稱	從心開始 重新出發		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	修身養性
活動時間	107/05/30	活動地點	萬芳樓 304 教室
活動內容照片 (二)			
活動名稱	從心開始 重新出發		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	認真聽講
活動時間	107/05/30	活動地點	萬芳樓 304 教室

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動內容照片 (三)			
活動名稱	從心開始 重新出發		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	認真聽講的師生
活動時間	107/05/30	活動地點	萬芳樓 304 教室
活動內容照片 (四)			
活動名稱	從心開始 重新出發		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	上課內容
活動時間	107/05/30	活動地點	萬芳樓 304 教室

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動 內容 照片 (五)			
活動名稱	從心開始 重新出發		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	色香俱全的美味素食
活動時間	107/05/30	活動地點	萬芳樓 304 教室
活動 內容 照片 (六)			
活動名稱	從心開始 重新出發		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	靜坐養性
活動時間	107/05/30	活動地點	萬芳樓 304 教室

萬能科技大學社團活動成果書(5)

參與活動心得

活動心得

一般人以為佛法只是精神的寄託，卻不知道佛法的根本是在這念心。修習佛法首重發心正確，要發慈悲心、菩提心、精進心、大願心。

六波羅蜜第一個是布施度，布施就是「捨」，我們心當中有很多煩惱、執著，就像背負著一個包袱。有能捨之心，才能捨掉這些煩惱、執著。布施有財施、法施、無畏施。「財施」是布施錢財，「法施」，是將佛法妙理廣傳給大眾，使每個人都能聽聞佛法而離苦得樂。「無畏施」，就是看到他人遭遇困難，給予精神上的鼓勵或協助，或是看到種種不平而挺身相助，讓對方遠離怖畏，獲得安樂。

持戒的目的是清淨身、口、意三業，這當中有事、有理。「忍辱」在佛法中相當重要，可分為五個層次：伏忍、信忍、順忍、無生法忍、寂滅忍。

修行學佛就是要精進，都要有精進心，否則，一日曝之，十日寒之，無論學業、事業、道業都無法成就。不但要精進，還要「正精進」。方向錯誤，非但得不到效果，甚至會產生副作用。

禪定是六波羅蜜之一。最重要的是一心專注，「念念從心起，念念不離心，念念歸自性」，就是在修禪定。

最後，六波羅蜜中的般若度，是空性的智慧，與世間的聰明才智有所不同，乃是了知一切法都是緣起性空、三輪體空。從「文字般若」到「觀照般若」，從「觀照般若」進入「實相般若」，這就是智慧。

省思：六度，是用來度我們心當中的六蔽、六種毛病。因為心當中有慳貪，所以必須修布施。慳貪就是我執，布施就是破除我執的一個法門。佛法當中，要破除兩種執著，一個是我執，一個是法執。破了我執，恐怕又執著這個法，產生了法執，所以還要有般若。

淨智慧，只有利而無害。就是返照自心、返照諸法皆空。返照自心，就能明白自心在什麼地方。所以，般若能夠使我們的心得到寧靜、使我們契悟本心，這樣所產生出來的智慧，與世間的智慧是不一樣的。