



# 萬能科技大學

中智佛學社

成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

## 萬能科技大學社團活動成果書(1)

活動名稱	心量有多大，福報就有多大				活動地點	萬芳樓 304 教室		
主辦單位	中智佛學社				協辦單位			
本校參與人數	教師	工作人員		參與人員		被服務對象 (服務學習活動填寫)	被服務人數 (服務學習活動填寫)	
	7	男	女	男	女		如:育幼院兒童、XX 國小、社區居民	人
			0	2	3	1		
合計共		13 人						
活動負責人					會議記錄及簽到	<input type="checkbox"/> 有，如附件		
活動期間	自 107 年 4 月 25 日 12 時 00 分至 107 年 4 月 25 日 14 時 00 分止							
活動宗旨	請參考組織章程							
活動內容	上課前先靜坐，讓同學浮動身心安定，再由法師上課開示，讓聽眾具有正知正見，透過欣賞生動有趣的影片加深印象，最後享用美味素食。							
具體成效	透過社團上課活動，讓學生具有正確觀念與精神，落實對上以敬，對下以慈，對人以和，對事以真的態度，提升學生的品德教育，發揮自利利他的精神，淨化心靈，增長智慧。							
檢討事項	優點	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、教導同學做善事</li> <li>二、要有同理心</li> <li>三、增加對佛學的興趣</li> </ul>						
	缺點	一、知道訊息的人數不多						
	改善方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、請社員邀請其他朋友來參加</li> <li>二、在活動事前多宣傳</li> </ul>						
活動參與率	預計參與人數	13 人		實際參與人數	13 人		參與率	100 %

## 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動內容照片 (一)			
活動名稱	心量有多大，福報就有多大		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	修身養性
活動時間	107/04/25	活動地點	萬芳樓 304 教室
活動內容照片 (二)			
活動名稱	心量有多大，福報就有多大		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	認真靜坐
活動時間	107/04/25	活動地點	萬芳樓 304 教室

## 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動內容照片 (三)			
活動名稱	心量有多大，福報就有多大		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	認真的靜坐的同學們
活動時間	107/04/25	活動地點	萬芳樓 304 教室
活動內容照片 (四)			
活動名稱	心量有多大，福報就有多大		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	認真教導我們的師父
活動時間	107/04/25	活動地點	萬芳樓 304 教室

# 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)



活動名稱	心量有多大，福報就有多大		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	色香俱全的美味素食
活動時間	107/04/25	活動地點	萬芳樓 304 教室



活動名稱	心量有多大，福報就有多大		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	認真聽講
活動時間	107/04/25	活動地點	萬芳樓 304 教室

# 萬能科技大學社團活動成果書(5)

## 參與活動心得

### 活動心得

凡夫眾生都有親、有冤、有愛、有憎、有取、有捨，因而產生種種喜怒哀樂，這些都屬於眾生心。修四無量心是一個方便，能夠破除我們對冤親、憎愛的執著，啟發我們的大慈悲心。小乘和大乘都修慈悲心，小乘修慈悲心是在增長福德，因為慈悲心是最大的福報，運用這個福報，希望能夠契入涅槃，目的是在自利。大乘修慈悲心，除了增進自己的福德以外，目的是在普度眾生，既能開拓心量，使這念心沒有障礙，冤親平等，攝受一切眾生；又能用這種方法來淨化自己這一念心，破除自己的我執。所以，又能自利、又能利他。

「慈」名「愛念眾生，常求樂事以饒益之」，修慈心，為除眾生心中「瞋覺」故。時時刻刻護念眾生，應用種種方便，以最快樂的事情，安慰眾生、布施眾生，使其常得快樂。

「悲」，愍念眾生受五道中種種身苦、心苦，為除「惱覺」故。五道眾生都是我過去的冤親，在六道輪迴當中受種種苦，而我不知不見，長夜懈怠，不生救拔之心，自己覺得很慚愧，欲修悲心以拔其苦。悲心修好了，不但能拔眾生苦，也能夠對治自己心當中的煩惱。

「喜」名「欲令眾生，從樂得歡喜」，為除眾生中「不悅樂」故。一般人不快樂的時候，始終是愁眉苦臉的，悶悶不樂，這就是不悅樂的心。修喜心，就能夠對治這個煩惱，讓眾生心也歡喜、身也歡喜。

「捨」在佛法上是最重要的，有大捨、中捨、小捨。什麼是大捨？把整個身心、整個世界捨得乾乾淨淨，一切畢竟空寂，就稱為大捨。

省思：

經云：「諸佛如來以大悲心而為體故。因於眾生而起大悲，因於大悲生菩提心，因菩提心成等正覺。」假使能夠把冤親化成平等，心就沒有掛礙，心量就廣大。要想達到這個境界，就要修慈悲觀，包含七周緣慈及四無量心兩種法門，目的就是在解脫我們過去和現在心當中執著的觀念。