



萬能科技大學

中智佛學社

成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

萬能科技大學社團活動成果書(1)

活動名稱	做自己生命中的主人—佛				活動地點	萬芳樓 304 教室		
主辦單位	中智佛學社				協辦單位			
本校參與人數	教師	工作人員		參與人員		被服務對象 (服務學習活動填寫)	被服務人數 (服務學習活動填寫)	
		男	女	男	女		如:育幼院兒童、XX 國小、社區居民	人
			4	2	9	合計共 15 人		
活動負責人					會議記錄及簽到	<input type="checkbox"/> 有，如附件		
活動期間	自 107 年 9 月 26 日 12 時 00 分至 107 年 9 月 26 日 14 時 00 分止							
活動宗旨	請參考組織章程							
活動內容	上課前先靜坐，讓同學浮動身心安定，再由法師上課開示，讓聽眾具有正知正見，透過欣賞生動有趣的影片加深印象，最後享用美味素食。							
具體成效	透過社團上課活動，讓學生具有正確觀念與精神，落實對上以敬，對下以慈，對人以和，對事以真的態度，提升學生的品德教育，發揮自利利他的精神，淨化心靈，增長智慧。							
檢討事項	優點	<ul style="list-style-type: none"> 一、教導同學做善事 二、要有同理心 三、增加對佛學的興趣 						
	缺點	一、知道訊息的人數不多						
	改善方法	<ul style="list-style-type: none"> 一、請社員邀請其他朋友來參加 二、在活動事前多宣傳 						
活動參與率	預計參與人數	15 人		實際參與人數	15 人		參與率	100 %

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動內容照片 (一)			
活動名稱	做自己生命中的主人—佛		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	修身養性
活動時間	107/09/26	活動地點	萬芳樓 304 教室
活動內容照片 (二)			
活動名稱	做自己生命中的主人—佛		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	認真靜坐
活動時間	107/09/26	活動地點	萬芳樓 304 教室

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動
內容
照片
(三)



活動名稱	做自己生命中的主人—佛		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	認真聽課的同學
活動時間	107/09/26	活動地點	萬芳樓 304 教室

活動
內容
照片
(四)



活動名稱	做自己生命中的主人—佛		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	認真教導我們的師父
活動時間	107/09/26	活動地點	萬芳樓 304 教室

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動內容照片 (五)			
活動名稱	做自己生命中的主人—佛		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	色香俱全的美味素食
活動時間	107/09/26	活動地點	萬芳樓 304 教室
活動內容照片 (六)			
活動名稱	做自己生命中的主人—佛		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	靜坐
活動時間	107/09/26	活動地點	萬芳樓 304 教室

萬能科技大學社團活動成果書(5)

參與活動心得

活動心得

- ◎ 公案：佛與辱罵者
 - ☺ 安住於理，不住於境
 - ☺ 公案：韓信忍胯下之辱/鬥志不鬥氣 新聞：台大宅王情變
 - ☺ 楞嚴經譬喻：客棧的主人與客人/不煩惱的心與煩惱的心
- ◎ 佛的意義：覺者，覺悟真理的聖者
 - ☺ 找到安身地命之處，安住在不變的真理上
 - ☺ 何謂真理？因果、緣起性空、眾生皆有佛性的道理。真理的特性是超越時空，歷久彌新。
 - ☞ 因果：如.種瓜得瓜，種豆得豆
 - ☞ 緣起性空：如.天下無不散的筵席
 - ☞ 眾生皆有佛性：如.良心發現：烏鴉反哺，羔羊跪乳；狗有忠主之義
 - 古月照今城
 - ☺ 萬法歸宗，「宗」指這念心。
- ◎ 什麼是覺？覺得重要性
 - 影片：I HATE SNOW、拍賣會
 - ☺ 事半功倍或事倍功半；水能載舟，亦能覆舟
 - ☺ 佛法云：但得本，何愁末
 - ☞ 覺：清楚明白，「人在那裡，心在那裡」 【新聞】換輪胎
 - ☺ 一即一切，一切即一，故要「堅定正念，隨順覺性。」
 - ☺ 先知先覺、後知後覺、不知不覺
- ◎ 佛法云：「修德有功，性德方顯。」
 - ☺ 《華嚴經》云：「無一眾生而不具有如來智慧。但以妄想顛倒執著，而不證得。」
 - ☞ 「覺」具有覺醒、覺察、覺照、覺悟之涵義。
 - ☞ 「覺性」即是眾生本具的佛性，師父說法、諸位聽法的這念心，能知是非善惡、能覺寒暑冷暖，這念能知、能覺之心，即是覺性。然覺性本具，何故而有佛與眾生之別？因為眾生的妄想執著，障覆本有覺性，願欲圓滿佛果，則須藉由覺察、覺照、覺悟之修證，方能成就。
 - ☞ 「覺察」即覺知、省察自心所生之貪、瞋、癡等煩惱，不為此等煩惱所困。
 - ☞ 「覺照」即這念心於煩惱境界，不僅覺察分明，更進而對治煩惱，改過遷善。覺察如發現小偷；覺照即是將小偷轉化為正人君子。
 - ☞ 「覺悟」即契悟本自覺性；這念心因覺察、覺照之功，進而契證本具佛性，洞然明白，常寂常照，安住實相，此即覺悟義。
- ◎ 小結：佛法教我們把相對的心變成絕對的心，把染污的心變成清淨的心，從煩惱的心變成菩提心，明心見性、見性成佛。煩惱化掉了，心就安定，智慧自然顯現出來，身體也會健康。所以，佛法值得每個人去追尋，且依著佛法而修，每個人都可以做自己的主人，活在這個世界上是大富大貴。這麼一想，心馬上就落實下來，人生更加充實、更有意義！