



# 萬能科技大學

中智佛學社

成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

## 萬能科技大學社團活動成果書(1)

活動名稱	成功的祕訣—中台四箴行				活動地點	萬芳樓 304 教室		
主辦單位	中智佛學社				協辦單位			
本校參與人數	教師	工作人員		參與人員		被服務對象 (服務學習活動填寫)	被服務人數 (服務學習活動填寫)	
		男	女	男	女		如:育幼院兒童、XX 國小、社區居民	人
			2		1	10		
合計共 13 人								
活動負責人					會議記錄及簽到	<input type="checkbox"/> 有，如附件		
活動期間	自 107 年 10 月 24 日 12 時 00 分至 107 年 10 月 24 日 14 時 00 分止							
活動宗旨	請參考組織章程							
活動內容	上課前先靜坐，讓同學浮動身心安定，再由法師上課開示，讓聽眾具有正知正見，透過欣賞生動有趣的影片加深印象，最後享用美味素食。							
具體成效	透過社團上課活動，讓學生具有正確觀念與精神，落實對上以敬，對下以慈，對人以和，對事以真的態度，提升學生的品德教育，發揮自利利他的精神，淨化心靈，增長智慧。							
檢討事項	優點	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、教導同學做善事</li> <li>二、要有同理心</li> <li>三、增加對佛學的興趣</li> </ul>						
	缺點	一、知道訊息的人數不多						
	改善方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、請社員邀請其他朋友來參加</li> <li>二、在活動事前多宣傳</li> </ul>						
活動參與率	預計參與人數	13 人		實際參與人數	13 人		參與率	100 %

## 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動內容照片 (一)			
活動名稱	成功的祕訣—中台四箴行		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	禪修
活動時間	107/10/24	活動地點	萬芳樓 304 教室
活動內容照片 (二)			
活動名稱	成功的祕訣—中台四箴行		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	認真指導的師父
活動時間	107/10/24	活動地點	萬芳樓 304 教室

## 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動  
內容  
照片  
(三)



活動名稱	成功的祕訣—中台四箴行		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	師父與學生互動
活動時間	107/10/24	活動地點	萬芳樓 304 教室

活動  
內容  
照片  
(四)



活動名稱	成功的祕訣—中台四箴行		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	認真聽課的大眾
活動時間	107/10/24	活動地點	萬芳樓 304 教室

## 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動 內容 照片 (五)			
活動名稱	成功的祕訣—中台四箴行		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	營養健康的美味素食
活動時間	107/10/24	活動地點	萬芳樓 304 教室
活動 內容 照片 (六)			
活動名稱	成功的祕訣—中台四箴行		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	禪修
活動時間	107/10/24	活動地點	萬芳樓 304 教室

# 萬能科技大學社團活動成果書(5)

## 參與活動心得

### 活動心得

- ◎ 雲谷禪師：「命由我作，福自己求。」  
「一切福田，不離方寸；從心而覓，感無不通。」
- ◎ 現今社會，人與人接觸頻仍，人際關係亦瞬息萬變；在繁雜多變的環境中，待人處事務必掌握原則，所謂「萬遍布離其宗」，「宗」就是指這意念心，心要正、意要誠，胸襟要開闊、要有包容的雅量，做人做事才能圓融無疑。「中台四箴行」即提出四個為人處世的原則，若能掌握這四個原則，這一生無論在道業、事業或學業上，都會有所成就。  
✍️ 【公案】紐約 華爾道夫飯店的由來
- ◎ 中台四箴行：「對上以敬、對下以慈、對人以和、隊是以真。」
- ◎ 對上以敬：除我慢心  
✍️ 「滿招損，謙受益」；儒家說：「惟賢、惟德可以服人」  
【公案】六分之六的人生  
✍️ 佛法云：「有一分恭敬心，就能消除一份業障，增長一份福德和智慧；有時分恭敬心，就能消除十分業障，增長十分福德和智慧。」  
【公案】張良與圯上老人 【公案】研究助理的見聞  
✍️ 「佛法在恭敬中求」 《金剛經》：「時長老須菩提，在大眾中，即從座起，偏袒右肩，右膝著地，合掌恭敬而白佛言」 【公案】程門立雪(楊時、游酢)
- ◎ 對下以慈：除瞋恚心  
✍️ 孟子曰：「老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。」  
✍️ 佛法云：「無緣大慈，同體大悲」、「眾生皆有佛性，終將成佛」  
【公案】迪士尼的故事 【公案】金絲雀就女主人 【公案】粵漢鐵路火車
- ◎ 對人以和：除粗暴心  
✍️ 俗諺云「以和為貴，和氣生財，家和萬事興。」  
【公案】一輩子及三小時 【公案】瞎子和瘸子 【公案】善意與幫助像一顆球  
✍️ 佛法云：「未成佛道，先結人緣。」  
【公案】計程車司機 【公案】和諧帶來財富、成功、平安
- ◎ 對事以真：除虛偽心  
✍️ 「真」，就是實在、不虛假。對人真誠，才能獲得他人的信賴。對事以真，認真地將事情做好，是處事的重要原則。  
【公案】美國總統 林肯先生 【公案】愛迪生發明燈泡  
【公案】世界甜點冠軍陳立喆「英雄不怕輸在起跑點，只要認真，媒人擋得住你翻生！」  
✍️ 「勿以善小而不為，勿以惡小而為之。」 【公案】金斧銀斧  
✍️ 福報是由小的善法點點滴滴累積而來，能夠廣集福慧資糧，自然能感召光明如意的人生。 【公案】唐·裴度拾玉帶  
✍️ 佛法云：「但得本，何愁末？」
- ◎ 小結：古德云：「有因有緣事易成，有因無緣果不生，不信但看寒江柳，一遇春風枝枝新。」希望做任何事業都能成就，就要先修身、修心，這就是因。有了因，還要有好的外緣。善因加上善緣、事業一定會成功。所以，明白因緣果報的道理，就能改變、提升自己的命運，學業、事業、道業皆能有所成就！