



萬能科技大學

中智佛學社 成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

萬能科技大學社團活動成果書(1)

活動名稱	解開命運的密碼-四聖諦			活動地點	V304	
主辦單位	中智佛學社			協辦單位		
本校參與人數	教師	工作人員	參與人員	被服務對象	(服務學習活動填寫)	
	8	4	2	被服務人數	(服務學習活動填寫) 人	
	合計共 14 人					
活動負責人	李旻軒			會議記錄及簽到	<input type="checkbox"/> 有，如附件	
活動期間	自 106 年 11 月 15 日 12 時 00 分至 106 年 11 月 15 日 13 時 00 分止					
檢討事項	優點	一、教導同學做善事 二、要有同理心 三、增加對佛學的興趣				
	缺點	一、知道訊息的人數不多				
	改善方法	一、請社員多多帶朋友來 二、在活動事前多多提醒				
活動參與率	預計參與人數	14 人	實際參與人數	14 人	參與率	100%

技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動 照片 (一)			
活動名稱	解開命運的密碼-四聖諦		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	師生認真上課
活動時間	106/11/15	活動地點	V304
活動 照片 (二)			
活動名稱	解開命運的密碼-四聖諦		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	師生專心聽師父講課
活動時間	106/11/15	活動地點	V304

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動 照片 (三)			
活動名稱	解開命運的密碼-四聖諦		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	師生專心認真上課
活動時間	106/11/15	活動地點	V304
活動 照片 (四)			
活動名稱	解開命運的密碼-四聖諦		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	師生專心聽師父講課
活動時間	106/11/15	活動地點	V304

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

<p>活動照片 (五)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>解開命運的密碼-四聖諦</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>師生專心看影片</p>
<p>活動時間</p>	<p>106/11/15</p>	<p>活動地點</p>	<p>V304</p>
<p>活動照片 (六)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>解開命運的密碼-四聖諦</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>師生專心聽課</p>
<p>活動時間</p>	<p>106/11/15</p>	<p>活動地點</p>	<p>V304</p>

參與活動心得

萬能科技大學社團活動成果書(5)

活動心得

今天的主題是「解開命運的密碼-四聖諦」，我們先看影片，這段影片介紹有兩戶家庭，一戶是一對夫妻，妻子懷有身孕，另一戶是很孝順的碩士生與母親相依為命。有孕的婦女的丈夫當時升官，跟家人說他會晚點回家，與同事聚會喝酒後在回家路上撞上碩士生，她的丈夫當場死亡，而碩士生至今還未清醒。

如果用四聖諦來講這就是苦諦(苦果)，原因是因為酒駕駕車(集諦)，假如他沒有酒後駕車，保持清楚明白的心(道諦)，就會給他即將臨盆的孩子好的家庭，也不會給另外一個家庭造成負擔(滅諦)。

所謂「四聖諦」，「諦」是真實不需、真理之意。四聖諦亦稱四諦法，即是苦諦、集諦、滅諦、道諦。苦諦即是苦果，集諦就是苦因，滅諦就是樂果，道諦就是樂因。都是因果之道理，「種瓜得瓜，種豆得豆」，種對的因，才會得到對的果。

「苦諦」是指一切眾生身心上所承受的種種的痛苦，所謂八苦指生苦、老苦、病苦、死苦、愛別離苦、怨憎會苦、求不到苦、五陰熾盛苦等。這些苦的本質，都屬於逼迫性，只有徹底認識苦諦的真理，方能「知苦斷集，慕滅修道」。

「集諦」中「集」有招集、集聚之義。集是苦的因，能招感、集起生死苦果、如貪、瞋、癡、慢、疑、邪見等六根本煩惱，能驅使眾生造作種種惡業，招集無量的苦果。「滅諦」則是離開一切煩惱，身心寂靜、快樂、祥和、自在、解脫，「道諦」指人欲達安樂寂靜的境界所用正確的方法。有八正道，即指正知見、正思維、正語、正業、正命、正精進、正定與正念。

佛遺教經云：「佛說苦諦實苦，不可令樂：集真是因，更無異因；苦若滅者，即是因滅，因滅故果滅；滅苦之道，實是真道，更餘無道。」大眾若能確實了解四聖諦的真理，並於日常生活中，於四諦理重慮緣真，「知苦斷集，慕滅修道」，定能契證究竟安樂之涅槃。

省思：佛說八萬四千法門皆是方便法門，用來應機施教，對治眾生因我執、我所，所引起的種種欲望煩惱。禪宗祖師說：「有一些些，還有一些些。」這念心不能有一點執著，心中有所執著，將來就要受報。常思惟離欲寂靜之勝妙安樂，精進修行，在日用中觀照自己的起心動念，時時覺察、覺照；作主的心，不被貪欲的念頭所繫縛，便不再受輪迴的果報。