



萬能科技大學

中智佛學社 成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

萬能科技大學社團活動成果書(1)

活動名稱	世界通用準則(五戒十善)			活動地點	V304		
主辦單位	中智佛學社			協辦單位			
本校參與人數	教師	工作人員	參與人員	被服務對象	(服務學習活動填寫)		
	7	2	3	被服務人數	(服務學習活動填寫) 人		
	合計共 12 人						
活動負責人	李旻軒			會議記錄及簽到	<input type="checkbox"/> 有，如附件		
活動期間	自 106 年 12 月 20 日 12 時 00 分至 106 年 12 月 20 日 14 時 00 分止						
檢討事項	優點	<ul style="list-style-type: none"> 一、教導同學做善事 二、要有同理心 三、增加對佛學的興趣 					
	缺點	一、知道訊息的人數不多					
	改善方法	<ul style="list-style-type: none"> 一、請社員多多帶朋友來 二、在活動事前多多提醒 					
活動參與率	預計參與人數	12 人	實際參與人數	12 人	參與率	100 %	

技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

<p>活動照片 (一)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>世界通用準則(五戒十善)</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>靜坐</p>
<p>活動時間</p>	<p>106/12/20</p>	<p>活動地點</p>	<p>V304</p>
<p>活動照片 (二)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>世界通用準則(五戒十善)</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>靜坐</p>
<p>活動時間</p>	<p>106/12/20</p>	<p>活動地點</p>	<p>V304</p>

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

<p>活動 照片 (三)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>世界通用準則(五戒十善)</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>師父講課</p>
<p>活動時間</p>	<p>106/12/20</p>	<p>活動地點</p>	<p>V304</p>
<p>活動 照片 (四)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>世界通用準則(五戒十善)</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>認真聽課</p>
<p>活動時間</p>	<p>106/12/20</p>	<p>活動地點</p>	<p>V304</p>

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)



活動名稱	世界通用準則(五戒十善)		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	師父開示
活動時間	106/12/20	活動地點	V304



活動名稱	世界通用準則(五戒十善)		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	美味素食
活動時間	106/12/20	活動地點	V304

參與活動心得

萬能科技大學社團活動成果書(5)

活動心得

這堂課的主題是世界通用的準則，世界上每個人都想達到理想的生活，除了物質生活，還要注重精神生活，從淨化心靈著手，追求真正永恆的生命、永恆的價值，如此個人及家庭才能擁有幸福、快樂的生活，而社會也能得到安定。透過持戒，建立有所為、有所不為的原則，時時刻刻管理好自己的六根：眼、耳、鼻、舌、身、意，沒有過失，心就能到寧靜。此外更能避免犯錯、犯法，使企業穩固經營、家庭和諧、人際關係順暢，帶來圓滿人生。就如惟覺安公老和尚的新春翰墨法音：「任心自在，堅住正印」。

佛法云：「但得本，何愁莫」。《楞嚴經》云：「攝心為戒，因戒生定，因定發慧，是則名為三無漏學」。「已戒為師」即是持戒的重要。過去釋迦牟尼佛將入涅槃時，阿難尊者請示釋尊：「佛在世時，弟子們以佛為師；佛滅度後，當以合為師？」佛陀回答：「已戒為師。」佛陀制戒，目的在防非止惡。五戒為一切佛戒之基石，不論出家或在家皆應遵守。若與來生得保人身，今生就須淨守五戒。孟子曰：「無惻隱之心，非人也；無羞惡之心，非人也；無辭讓之心，非人也；無是非之心，非人也。」古云：「人言為信。」孟子曰：「見其生，不忍見其死；聞其聲，不忍食其肉。」就是惻隱之心表現。《佛遺教經》云：「慚恥之服，於諸莊嚴最為第一。」—羞惡之心，古德說：「道在紅塵鬧市修，全憑五戒做根由。殺生戒除慈心大，不貪財物廉潔優，見色不貪性清淨，葷酒永斷性長流，欲學長舌莫妄語，成佛不須出世求。」

五戒：不殺生〈仁〉、不偷盜〈義〉、不邪淫〈禮〉、不妄語〈信〉、不飲酒〈智〉。俗諺云：「不義之財不可取。」古云：「酒令智昏。」十善：是五戒的開展，從身、口、意三方面分為十項。犯之則惡，守之則善。身三業：不殺生、不偷盜、不邪淫，口四業：不妄語、不兩舌、不綺語、不惡口，意三業：貪、瞋、癡。

省思：一般人往往只憑個人好惡，就對事物加以評判，或向他人說長道短。如此不但傷害別人，也會增長心中的煩惱和執著，真正是損人又不利己。我們應當善自體察起心動念，學習佛陀的身、口、意，以慈悲心及包容心來對待一切人事物，才能避免過失，廣結善緣，心念也會愈來愈清淨。