



# 萬能科技大學

## 中智佛學社 成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

## 萬能科技大學社團活動成果書(1)

活動名稱	如何成為覺者			活動地點	V304	
主辦單位	中智佛學社			協辦單位		
本校參與人數	教師	工作人員	參與人員	被服務對象	(服務學習活動填寫)	
	6	5	3	被服務人數	(服務學習活動填寫) 人	
	合計共 14 人					
活動負責人	李旻軒			會議記錄及簽到	<input type="checkbox"/> 有，如附件	
活動期間	自 106 年 9 月 20 日 12 時 00 分至 106 年 9 月 20 日 14 時 00 分止					
檢討事項	優點	一、教導同學做善事 二、要有同理心 三、增加對佛學的興趣				
	缺點	一、知道訊息的人數不多				
	改善方法	一、請社員多多帶朋友來 二、在活動事前多多提醒				
活動參與率	預計參與人數	14 人	實際參與人數	14 人	參與率	100 %

## 技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動 照片 (一)			
活動名稱	如何成為覺者		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	同學們認真上課
活動時間	106/09/20	活動地點	V304
活動 照片 (二)			
活動名稱	如何成為覺者		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	大家專心聽課
活動時間	106/09/20	活動地點	V304

## 萬能科技大學社團活動成果書(3)


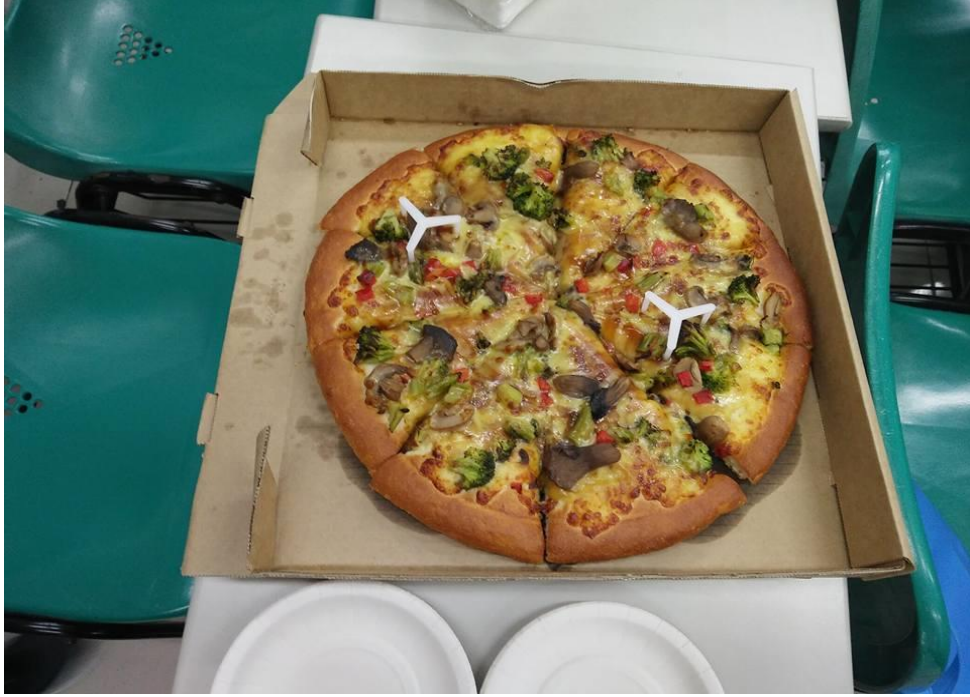
活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動 照片 (三)			
活動名稱	如何成為覺者		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	同學們正思考著問題
活動時間	106/09/20	活動地點	V304
活動 照片 (四)			
活動名稱	如何成為覺者		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	靜坐
活動時間	106/09/20	活動地點	V304



## 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動 照片 (五)			
活動名稱	如何成為覺者		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	觀看有趣的小短片
活動時間	106/09/20	活動地點	V304
活動 照片 (六)			
活動名稱	如何成為覺者		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	今日美味的素食披薩
活動時間	106/09/20	活動地點	V304

## 參與活動心得

### 萬能科技大學社團活動成果書(5)

#### 活動心得

今天上的社課內容是「如何成為覺者」那什麼是覺?「覺」是具有覺性、覺察、覺照、覺悟之涵義。覺性是眾生本身具的佛性，師父說法、諸位聽法的這念心、能知是非善惡、能覺寒暑冷暖，這念能知、能覺的心，即是覺性。

覺察即覺知、能省察自身自心所生的貪、嗔、癡等煩惱，並且不會為此煩惱。覺照即這念心於煩惱境界，不僅能覺察分明，並且對治煩惱，並且加以改善。覺悟即領悟本身覺性:這念心因覺察、覺照之功，進而契證本具佛性，洞然明白，常寂常照，安住時相，此即覺悟義。所謂覺者，是指覺悟真理的聖者。找到安身利命之處，安住在不變的真理上。

何為真理呢?有因果的道理、緣起性空的道理和眾生皆有佛性的道理。而真理的特性是超越時空、歷久彌新。

因果是指你對人好，別人也就對你好;你對人不好，別人也就對你不好。緣起性空是指天下無不散的筵席。眾生皆有佛性，連狗有忠主之義。

**省思:**「一念瞋心起，百萬障門開。」當遇到逆緣時，我們往往容易瞋惱不安，甚而動諸身口惱害於人;因瞋造業，不僅傷害自己的法身慧命，最終更要自受惡報。行者知道瞋心的禍患，更要慎加防護，除了轉化身口粗暴之惡行，更要放下心中瞋惡的煩惱。心中清淨即得解脫，透過清淨心讓我們能真心慚愧反省，納受教法，建立正確的知見，身心就能得到真正的安定，成就解脫之道。