



萬能科技大學

中智佛學社 成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

萬能科技大學社團活動成果書(1)

活動名稱	前進的力量			活動地點	V503		
主辦單位	中智佛學社			協辦單位			
本校參與人數	教師	工作人員	參與人員	被服務對象	(服務學習活動填寫)		
	6	3	6	被服務人數	(服務學習活動填寫) 人		
	合計共 15 人						
活動負責人	李旻軒			會議記錄及簽到	<input type="checkbox"/> 有，如附件		
活動期間	自 106 年 5 月 31 日 12 時 00 分至 106 年 5 月 31 日 14 時 00 分止						
檢討事項	優點	一、教導同學做善事 二、要有同理心 三、增加對佛學的興趣					
	缺點	一、知道訊息的人數不多					
	改善方法	一、請社員多多帶朋友來 二、在活動事前多多提醒					
活動參與率	預計參與人數	15 人	實際參與人數	15 人	參與率	100 %	

技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動
照片
(一)



活動名稱 前進的力量

社團名稱 中智佛學社

內容說明

靜坐

活動時間 106/05/31

活動地點

V503

活動
照片
(二)



活動名稱 前進的力量

社團名稱 中智佛學社

內容說明

大家認真的上課

活動時間 106/05/31

活動地點

V503

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動 照片 (三)			
活動名稱	前進的力量		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	靜坐
活動時間	106/05/31	活動地點	V503
活動 照片 (四)			
活動名稱	前進的力量		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	大家認真的上課
活動時間	106/05/31	活動地點	V503

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動
照片
(五)



活動名稱	前進的力量		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	師父認真的教導我們
活動時間	106/05/31	活動地點	V503

活動
照片
(六)



活動名稱	前進的力量		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	靜坐
活動時間	106/05/31	活動地點	V503

參與活動心得

萬能科技大學社團活動成果書(5)

活動心得

惟覺安公老和尚開示:一般人很容易起執著,起了執著,就有取捨,愈來愈根深柢固,就成結了,這個結就不容易解,所謂「退一步海闊天空」,把事情看開,什麼事都退一步想,就心量廣大。心量廣大,慢慢就能依根解決,解煩惱之結、塵垢之結。

菜根譚:「處事讓一步為高,退步及進步的張本」。

就跟賽跑一樣,一開始大家腳都會先退一步,然後才開始跑,跳水、跳高、跳遠則要往後面先助跑,才開始往前衝,所以我們在社會中,如果起了執念,就先退讓一步,以退為進,對你我都會好。

「淡泊以明志,寧靜以致遠」有其三

第一、要看淡。該你的就會是你的,不要過多強求,以免身敗名裂。

第二、要看清。該進的時候如果不進,就會錯失良機:該退的不退就是自取其辱。

第三、要看開。看開一點,人活在世上就會很有意義、很有價值、不會鑽牛角尖、不會自殺、不會鬥爭、不會去報復他人。

人難免會有一些煩惱,假如能夠退一步想,或許就能化解煩惱,什麼都會看得很徹底。很多人都把假的當作真的,真的當作假的,人生就顛倒了。佛法說虛妄不實不是沒有,而是一個假象,我們身處一個假相中,如果不執著這些假相,也不離開這些假相,我們要把假相的事情處理好,這樣,心就平靜了許多,心就跟著定了。