



# 萬能科技大學

## 中智佛學社 成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

## 萬能科技大學社團活動成果書(1)

活動名稱	化解煩惱的快樂方程式			活動地點	V503	
主辦單位	中智佛學社			協辦單位		
本校參與人數	教師	工作人員	參與人員	被服務對象	(服務學習活動填寫)	
	5	2	4	被服務人數	(服務學習活動填寫) 人	
	合計共 11 人					
活動負責人	李旻軒			會議記錄及簽到	<input type="checkbox"/> 有，如附件	
活動期間	自 106 年 5 月 24 日 12 時 00 分至 106 年 5 月 24 日 14 時 00 分止					
檢討事項	優點	一、教導同學做善事 二、要有同理心 三、增加對佛學的興趣				
	缺點	一、知道訊息的人數不多				
	改善方法	一、請社員多多帶朋友來 二、在活動事前多多提醒				
活動參與率	預計參與人數	11 人	實際參與人數	11 人	參與率	100 %

## 技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動 照片 (一)			
活動名稱	化解煩惱的快樂方程式		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	靜坐
活動時間	106/05/24	活動地點	V503
活動 照片 (二)			
活動名稱	化解煩惱的快樂方程式		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	大家認真的上課
活動時間	106/05/24	活動地點	V503

## 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動 照片 (三)			
活動名稱	化解煩惱的快樂方程式		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	靜坐
活動時間	106/05/24	活動地點	V503
活動 照片 (四)			
活動名稱	化解煩惱的快樂方程式		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	大家認真的上課
活動時間	106/05/24	活動地點	V503

# 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動  
照片  
(五)



活動名稱	化解煩惱的快樂方程式		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	師父認真的教導我們
活動時間	106/05/24	活動地點	V503

活動  
照片  
(六)



活動名稱	化解煩惱的快樂方程式		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	大家認真的上課
活動時間	106/05/24	活動地點	V503

## 參與活動心得

### 萬能科技大學社團活動成果書(5)

#### 活動心得

用智慧化解煩惱

智:知+日、慧:「慧」字形象為手，兩支掃把和一個心(用雙手拿兩支掃把將煩惱的心掃除)。惟覺安公老和尚開示:用「生處轉熟，熟處轉生」的功夫，檢討反省，慢慢煩惱淡薄了、執著變少了，把這個心安住在覺性上，這個心時時刻刻清清楚楚，了了分明，如如不動，即是儒家所說的「清明在粥」，人生就能自由自在。

面對挑戰的時候，有人裹足不前，有人從中開展出生命的新局，面對困境的時候，有人感嘆命運不公，有的人則在其中成長提升。我在高中階段，以高中社團為例，班上有兩個調酒社人員，因為這個社團要練習很晚才能回家，而且要求很嚴厲，不到一年其他的調酒社人員都已退社，如果我們班那兩人能勇往直前面對這個挑戰，也許現在他們的大學生活肯定過的更充實更快樂，對未來發展或許也有些幫助。

我發現有些人失去親人、愛人、寵物...等，有些人都在抱怨為什麼我這麼的倒楣，不幸的事為什麼是我？但是有些人會從中學習，了解失敗原因，並且在加以改善，再更加努力充實自己。像我在國中時失去一些東西，讓我真正感覺到不能處處依賴，凡事都得靠自己。但在大學活動和事情很多，很多事情自己忙不過來，如果不請求協助，自己很容易陷入困惑、煩躁，我不得不做出改變，還是得有些事要交給朋友或是請老師幫忙，對於有些事情與情況，我還是要多加好好學習。