



萬能科技大學

中智佛學社 成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

萬能科技大學社團活動成果書(1)

活動名稱	與心靈對話			活動地點	V304	
主辦單位	中智佛學社			協辦單位		
本校參與人數	教師	工作人員	參與人員	被服務對象	(服務學習活動填寫)	
	6	4	4	被服務人數	(服務學習活動填寫) 人	
	合計共 14 人					
活動負責人	李旻軒			會議記錄及簽到	<input type="checkbox"/> 有，如附件	
活動期間	自 106 年 10 月 11 日 12 時 00 分至 106 年 10 月 11 日 14 時 00 分止					
檢討事項	優點	一、教導同學做善事 二、要有同理心 三、增加對佛學的興趣				
	缺點	一、知道訊息的人數不多				
	改善方法	一、請社員多多帶朋友來 二、在活動事前多多提醒				
活動參與率	預計參與人數	14 人	實際參與人數	14 人	參與率	100%

技大學社團活動成果書(3)

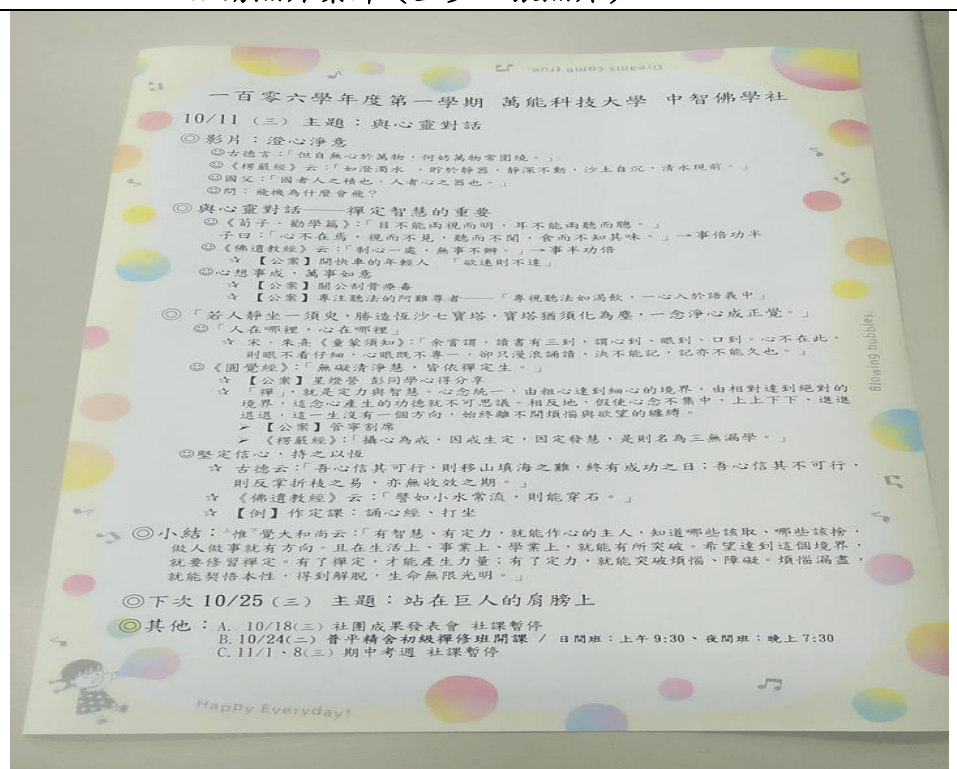
活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動 照片 (一)			
活動名稱	與心靈對話		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	同學們認真的靜坐(1)
活動時間	106/10/11	活動地點	V304
活動 照片 (二)			
活動名稱	與心靈對話		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	同學們認真的靜坐(2)
活動時間	106/10/11	活動地點	V304

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動照片 (三)



活動名稱	與心靈對話		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	今日社課講義
活動時間	106/10/11	活動地點	V304

活動照片 (四)



活動名稱	與心靈對話		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	影片欣賞
活動時間	106/10/11	活動地點	V304

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動
照片
(五)



活動名稱	與心靈對話		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	大家專心的上課
活動時間	106/10/11	活動地點	V304

活動
照片
(六)



活動名稱	與心靈對話		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	師父認真的解說
活動時間	106/10/11	活動地點	V304

參與活動心得

萬能科技大學社團活動成果書(5)

活動心得

今天的主題是「與心靈對話」，我們先看一部影片，有位日本武士正在靜坐，但有一隻蒼蠅在干擾他，這位武士心變得不耐煩，於是拔刀把蒼蠅劈成兩半，不料這隻蒼蠅不但沒死，還分裂變成兩隻。武士更煩，再把兩隻各劈成兩半，蒼蠅從兩隻變成四隻。後來武士瘋狂地劈，蒼蠅不但沒減少，反而一直增加。當他很累時武士看到後面壁畫，突然靜下來，頓悟了，就開始靜坐，不再理會那些蒼蠅。當他心清靜時，那些可惡的蒼蠅紛紛轉變成朵朵美麗的雪花，原本怒氣沖天的武士，也轉變成祥和的禪坐者。

蒼蠅代表我們的煩惱，假如我們不去執著，就不會被這些煩惱所困。禪宗有句話：「但自無心於萬物，何妨萬物常圍繞」。我們因為執著，就會產生苦果。楞嚴經云：「如澄濁水，貯於淨器，靜深不動，沙土自沈，清水現前，名為初伏客塵煩惱；去泥純水，名為永斷根本無名。」世間的煩惱，猶如泥滓，故要用溝通。溝通如清淨，能使濁水澄清(把煩惱給去除掉)。如果用功的人到了身心一如，靜境現前的時候，不要裹腳不前。這是初步功夫，煩惱無明尚未斷除。這是從煩惱心行到清淨，猶如濁水澄成了清水，水底泥滓尚未去了，故須還要加功前進。

「人在哪裡心在哪裡」，宋朝朱熹：「餘嘗謂，讀書有三到，謂心到，眼到，口到。心不在此，則眼不看仔細，心眼既不專一，卻只漫浪誦讀，決不能記，記亦不能久也」。讀書有三到，就是心到、眼到、口到。心不在書本上，那麼眼睛就不會看仔細，你的思想就會不集中，只能隨隨便便地誦讀，那一定不能記住，即使記住了也不能長久。三到之中，心到最重要。思想集中了，眼會看仔細，嘴會讀正確。所以人在哪個地方，心就要在哪个地方。

國父云：「吾心信其可行，則移山填海之難，終有成功之日；吾心信其不可行，則反掌折枝之易，亦無收效之期。」我的心相信這件事能實行，幾使是移山填海這種難事，也終究有成功的一天，如果我的心相信這件事不能實行，即使是像折樹枝這麼容易的事，也無法成功。所以我們的心是非常重要的，也是成功的必備條件之一，在做任何事情前必須要相信這是可行的，非常有信心，這樣即使失敗多次，終究還是會有成功的一天的。

省思：《佛遺教經》云：「心之可畏，甚於毒蛇、惡獸、怨賊，大火越逸，未足喻也。……縱此心者，喪人善事，制之一處，無事不辦。」眾生之苦皆因心中的貪、瞋、癡、慢、疑熾盛，而糾結纏繞。佛法的智慧正是為了解開眾生無明煩惱，令得清涼安樂，解脫自在。因此佛陀十號，其一即為調御丈夫，讓我們學習佛陀的智慧及慈悲，在佛法的滋潤下，善調身心，廣利有情。