



萬能科技大學

中智佛學社 成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

萬能科技大學社團活動成果書(1)

活動名稱	素食日			活動地點	中山堂前廣場一樓		
主辦單位	中智佛學社			協辦單位			
本校參與人數	教師	工作人員	參與人員	被服務對象	(服務學習活動填寫)		
	3	5	16	被服務人數	(服務學習活動填寫) 人		
	合計共 24 人						
活動負責人	李旻軒			會議記錄及簽到	<input type="checkbox"/> 有，如附件		
活動期間	自 106 年 9 月 27 日 12 時 00 分至 106 年 9 月 27 日 14 時 00 分止						
檢討事項	優點	<ul style="list-style-type: none"> 一、教導同學做善事 二、要有同理心 三、增加對佛學的興趣 					
	缺點	一、知道訊息的人數不多					
	改善方法	<ul style="list-style-type: none"> 一、請社員多多帶朋友來 二、在活動事前多多提醒 					
活動參與率	預計參與人數	24 人	實際參與人數	24 人	參與率	100 %	

技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動
照片
(一)



活動名稱	素食日		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	好吃的素食捲、奶茶、韓式飯捲
活動時間	106/09/27	活動地點	中山堂外面

活動
照片
(二)



活動名稱	素食日		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	販賣美味素食
活動時間	106/09/27	活動地點	中山堂外面

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動照片 (三)				
活動名稱	素食日			
社團名稱	中智佛學社	內容說明	點燈迴向	
活動時間	106/09/27	活動地點	中山堂外面	
活動照片 (四)				
活動名稱	素食日			
社團名稱	中智佛學社	內容說明	解籤來化解煩惱	
活動時間	106/09/27	活動地點	中山堂外面	

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動照片
(五)



活動名稱	素食日		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	大合照
活動時間	106/09/27	活動地點	中山堂外面

活動照片
(六)



活動名稱	素食日		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	同學們快樂的撒場
活動時間	106/09/27	活動地點	中山堂外面

參與活動心得

萬能科技大學社團活動成果書(5)

活動心得

今天是一個晴空萬里的好天氣，也是我們中智社重要的活動的日子就是「素食日」，好多同學都好踴躍來買我們的素食，真的是無比歡喜，不過這也是我們幹部、同學、老師、師兄們踴躍的幫忙，不然不會有現在這樣的成績。

吃素到底有什麼好?如果和一般人比較起來，素食者不太可能會得心臟疾病和癌症，體重也較不太重，這是因為飲食當中攝取了較高的纖維素，當然還包括了生活型態的因素在內。素食者較具有健康意識，較不抽煙，其中許多人不喝酒或咖啡。現在素食之道的運動已愈來愈普遍了，即使只是一星期中有幾天吃素，這些人都正在改變他們的生活型態，以降低卡路里和脂肪的攝取量。吃素是一種能維持均衡和營養，且又不貴的飲食方法。

點燈在佛教來講，「燈」代表聰明與智慧，常點燈的人會變得莊嚴美麗，眼睛也會變得清晰可見，清晰可見不是指視力，而是指可以分辨善惡的慧眼，也能將此功德全部迴向給冤親債主、祖先、在世的親朋好友或是死去的親友等。

這活動是很神聖莊嚴的，希望大家都能來參加，偶爾吃素、點燈，都是很不錯的選擇。