



# 萬能科技大學

## 中智佛學社 成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

## 萬能科技大學社團活動成果書(1)

活動名稱	重新(從心)找回真正的自己			活動地點	V503		
主辦單位	中智佛學社			協辦單位			
本校參與人數	教師	工作人員	參與人員	被服務對象	(服務學習活動填寫)		
	5	7	10	被服務人數	(服務學習活動填寫) 人		
	合計共 22 人						
活動負責人	李旻軒			會議記錄及簽到	<input type="checkbox"/> 有，如附件		
活動期間	自 106 年 2 月 22 日 12 時 15 分至 106 年 2 月 22 日 14 時 00 分止						
檢討事項	優點	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、教導同學做善事</li> <li>二、要有同理心</li> <li>三、增加對佛學的興趣</li> </ul>					
	缺點	一、知道訊息的人數不多					
	改善方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、請社員多多帶朋友來</li> <li>二、在活動事前多多提醒宣傳</li> </ul>					
活動參與率	預計參與人數	22 人	實際參與人數	22 人	參與率	100 %	

## 技大學社團活動成果書(3)

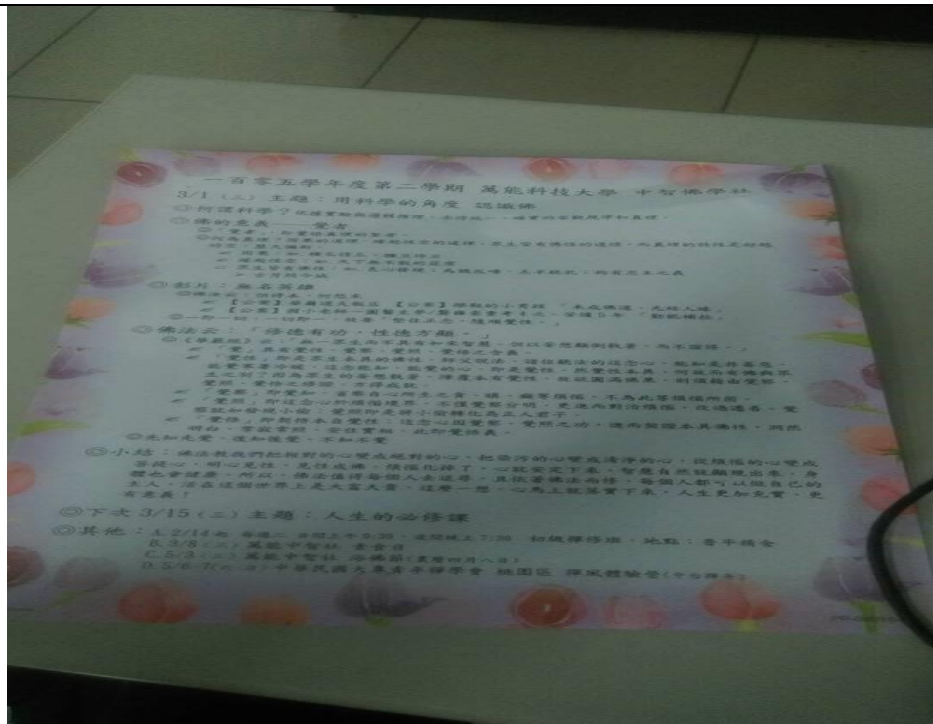
活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動 照片 (一)			
活動名稱	重新(從心)找回真正的自己		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	大家專心聽師父講課
活動時間	106/02/22	活動地點	V503
活動 照片 (二)			
活動名稱	重新(從心)找回真正的自己		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	大家專心聽師父講課
活動時間	106/02/22	活動地點	V503

# 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動照片 (三)



活動名稱	重新(從心)找回真正的自己		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	今天的活動內容
活動時間	105/02/22	活動地點	V503

活動照片 (四)



活動名稱	重新(從心)找回真正的自己		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	大家專心聽師父講課
活動時間	106/02/22	活動地點	V503



# 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

<p>活動照片 (五)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>重新(從心)找回真正的自己</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>大家專心上課</p>
<p>活動時間</p>	<p>106/02/22</p>	<p>活動地點</p>	<p>V503</p>
<p>活動照片 (六)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>重新(從心)找回真正的自己</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>師生專心聽課</p>
<p>活動時間</p>	<p>106/02/22/</p>	<p>活動地點</p>	<p>V503</p>

## 參與活動心得

### 萬能科技大學社團活動成果書(5)

#### 活動心得

三千多年前，釋迦牟尼佛在菩提樹下徹悟時，說道：奇哉！奇哉！大地眾生皆具如來智慧得相，只因妄想、執著而不證得。唯有透過修行，轉化心中的煩惱、無明，把心安心住在正念、正定上，時間一久，自然就能身心安樂，就路還家，找回真正的自己。

其實，每個人都是有智慧的，但是就因為被妄想、貪念、執著，而蒙住了，使得自己越走越深，越來越黑，越走越遠，導致於不知道如何回家？唯獨找盞燈，找尋出路吧！

凡夫執認五陰身心為實有，「有我罪即生」，有「我」進而有「我所」，將其執為實有，終日被迷惑、使役，迷失本心。如是起惑而造業，因造業而受苦，於六道輪迴中不得出離。

「只貴汝知見，不貴汝行履」，確立正知正見，進而修種種加功用行，了達「我」乃五陰假合而有，本無自性，虛妄不實。於日用中，時時回光返照，不隨境轉，就不會被假我迷惑、束縛，藉假修真，照見五蘊皆空。進一步連空亦不執著，依此精進修行，必得自在解脫，契悟本具的妙明真心。

每人其實都是清淨的，只是都會被迷惑、使役，迷失本心，如果迷惑而造業，就會因造業而受苦，使得在六道輪迴受苦，不得超生。要正確著正知正見，多做善事，就不會被迷惑束縛住，造見五蘊皆空，依此精進修行，必得自在解脫，契悟本具的妙明真心。