



萬能科技大學

中智佛學社 成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

萬能科技大學社團活動成果書(1)

活動名稱	素食日			活動地點	活動中心1樓		
主辦單位	中智佛學社			協辦單位			
本校參與人數	教師	工作人員	參與人員	被服務對象	(服務學習活動填寫)		
	2	18	30	被服務人數	(服務學習活動填寫) 人		
	合計共		50人				
活動負責人	李旻軒			會議記錄及簽到	<input type="checkbox"/> 有，如附件		
活動期間	自 106 年 3 月 08 日 12 時 00 分至 106 年 3 月 08 日 14 時 00 分止						
檢討事項	優點	<ul style="list-style-type: none"> 一、教導同學做善事 二、要有同理心 三、增加對佛學的興趣 					
	缺點	一、知道訊息的人數不多					
	改善方法	<ul style="list-style-type: none"> 一、請社員多多帶朋友來 二、在活動事前多多提醒 					
活動參與率	預計參與人數	50人	實際參與人數	50人	參與率	100%	

技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動
照片
(一)



活動名稱	素食日		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	點燈迴向
活動時間	106/03/08	活動地點	活動中心 1 樓

活動
照片
(二)



活動名稱	素食日		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	販賣美味素食
活動時間	106/03/08	活動地點	活動中心 1 樓

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

<p>活動照片 (三)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>素食日</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>前置作業</p>
<p>活動時間</p>	<p>106/03/08</p>	<p>活動地點</p>	<p>活動中心 1 樓</p>
<p>活動照片 (四)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>素食日</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>販賣美味素食</p>
<p>活動時間</p>	<p>106/03/08</p>	<p>活動地點</p>	<p>活動中心 1 樓</p>

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動
照片
(五)



活動名稱	素食日		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	素食攤位現場
活動時間	106/03/08	活動地點	活動中心 1 樓

活動
照片
(六)



活動名稱	素食日		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	師父幫我們解籤
活動時間	106/03/08	活動地點	活動中心 1 樓

參與活動心得

萬能科技大學社團活動成果書(5)

活動心得

佛法的精神就是慈悲與平等，想達到慈悲、平等的心，第一要不殺生，第二要救生，第三要吃素。做到了，慈悲心就會現前，慈悲心就是佛心；具足慈悲就能增長福德，廣結善緣。

從佛法的角度來說，一切眾生都是我們過去的親眷，基於因果及慈悲等道理，不忍心吃眾生肉。吃素的目的是，就是在養成大慈悲心，人人有了大慈悲心，不但減少社會紛爭、國與國之間的戰爭，更能落實世界和合平安的願景。

愛護地球的同時，也是愛護地球上所有的眾生，讓所有眾生得以安穩地生存、生活在自己的家園。近一世紀以來，素食的人口增加，除了宗教因素外，素食有益於健康，早已獲得醫學實驗的證明。吃素可有效降低血液膽固醇及飽和脂肪酸，減少心血管疾病發生率；由於纖維含量較高，能減少結腸、直腸等癌症的發生；也具有使人神清氣爽與心平氣和、增強病體復原力、培養優化體質等優點。吃素，清淨腸胃、清淨家園，也淨化心靈。

我們希望透過社團的力量，在校園內推廣素食的活動，喚醒全校師生重視素食的好處，從健康素、環保素，達到慈悲素，既能利己，又能利他。