



萬能科技大學

中智佛學社 成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

萬能科技大學社團活動成果書(1)

| | | | | | | | |
|--------|---|--|--------|---------|--------------------------------|-------|--|
| 活動名稱 | 為什麼我是人? | | | 活動地點 | 萬芳樓 V503 | | |
| 主辦單位 | 中智佛學社 | | | 協辦單位 | | | |
| 本校參與人數 | 教師 | 工作人員 | 參與人員 | 被服務對象 | (服務學習活動填寫) | | |
| | 1 | 7 | 22 | 被服務人數 | (服務學習活動填寫) 人 | | |
| | 合計共 30 人 | | | | | | |
| 活動負責人 | 李旻軒 | | | 會議記錄及簽到 | <input type="checkbox"/> 有，如附件 | | |
| 活動期間 | 自 105 年 12 月 7 日 12 時 00 分至 105 年 12 月 7 日 14 時 00 分止 | | | | | | |
| 檢討事項 | 優點 | <ul style="list-style-type: none"> 一、教導同學做善事 二、要有同理心 三、增加對佛學的興趣 | | | | | |
| | 缺點 | 一、知道訊息的人數不多 | | | | | |
| | 改善方法 | <ul style="list-style-type: none"> 一、請社員多多帶朋友來 二、在活動事前多多提醒 | | | | | |
| 活動參與率 | 預計參與人數 | 30 人 | 實際參與人數 | 30 人 | 參與率 | 100 % | |

技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

| | | | |
|-----------------|--|------|-----------|
| 活動 照片 (一) |  | | |
| 活動名稱 | 為什麼我是人? | | |
| 社團名稱 | 中智佛學社 | 內容說明 | 大家專心聽師父講課 |
| 活動時間 | 105/12/7 | 活動地點 | V503 |
| 活動 照片 (二) |  | | |
| 活動名稱 | 為什麼我是人? | | |
| 社團名稱 | 中智佛學社 | 內容說明 | 大家平心靜氣來靜坐 |
| 活動時間 | 105/12/7 | 活動地點 | V503 |

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

| | | | |
|---------------------|--|-------------|----------------------|
| <p>活動照片 (三)</p> |  | | |
| <p>活動名稱</p> | <p>為什麼我是人?</p> | | |
| <p>社團名稱</p> | <p>中智佛學社</p> | <p>內容說明</p> | <p>師父認真講課</p> |
| <p>活動時間</p> | <p>105/12/7</p> | <p>活動地點</p> | <p>V503</p> |
| <p>活動照片 (四)</p> |  | | |
| <p>活動名稱</p> | <p>為什麼我是人?</p> | | |
| <p>社團名稱</p> | <p>中智佛學社</p> | <p>內容說明</p> | <p>美味的素食便當、奶茶與橘子</p> |
| <p>活動時間</p> | <p>105/12/7</p> | <p>活動地點</p> | <p>V503</p> |

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動
照片
(五)



| | | | |
|------|----------|------|---------|
| 活動名稱 | 為什麼我是人? | | |
| 社團名稱 | 中智佛學社 | 內容說明 | 大家靜心來打坐 |
| 活動時間 | 105/12/7 | 活動地點 | V503 |

活動
照片
(六)



| | | | |
|------|-----------|------|--------|
| 活動名稱 | 為什麼我是人? | | |
| 社團名稱 | 中智佛學社 | 內容說明 | 大家認真聽課 |
| 活動時間 | 105/12/7/ | 活動地點 | V503 |

參與活動心得

萬能科技大學社團活動成果書(5)

活動心得

「八正道」亦名「八聖道」。所謂「正道」者，可令眾生苦集永盡，達於涅槃寂靜的聖賢境界，故八正道亦稱八聖道。遠離偏邪，故稱「正」；修之能轉凡愚、成聖智，故稱「聖」；通乎涅槃，故稱「道」。依據八正道修習，可以淨化心靈，遠離偏邪不正，轉邪念成正念，轉凡愚成聖智，進而達到寂滅、涅槃的境界。八正道為：正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。

「正見」：正確的知見、正確的思想觀念。

「正思惟」：凡有所思，不離佛法，皆無邪曲，稱為正思惟。

「正語」：正直、清淨的言語，遠離口四過、大妄語、戲論及誹謗正法等口業之過失，即稱正語。具足正語，則口業自淨。

「正業」：日常生活中，所作所為皆是正當、清淨，具足正業，則身業清淨。

「正命」：「命」指賴以活命的生計，「正命」即是從事正當的職業。

「正精進」：勤修戒、定、慧、六波羅蜜，志趨菩提、涅槃，稱為正精進。修行不但要精進，還要知見正確，假使精進而知見卻不正，就會落入無益的苦行，甚至偏執於世俗迷信或是外道不究竟之法。

「正念」：心不散亂，意不顛倒，即為正念。

「正定」：心達到寂滅境界，即是正定。寂就是不動，滅就是漏盡煩惱。不僅心寂靜不動，還要了了分明、清清楚楚，就是正定。