



萬能科技大學

中智佛學社 成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

萬能科技大學社團活動成果書(1)

活動名稱	精進—今日的努力，看見未來的自己			活動地點	萬芳樓 v504		
主辦單位	中智佛學社			協辦單位			
本校參與人數	教師	工作人員	參與人員	被服務對象	(服務學習活動填寫)		
	1	7	22	被服務人數	(服務學習活動填寫) 人		
	合計共 30 人						
活動負責人	李旻軒			會議記錄及簽到	<input type="checkbox"/> 有，如附件		
活動期間	自 105 年 6 月 8 日 12 時 15 分至 105 年 6 月 8 日 14 時 00 分止						
檢討事項	優點	一、教導同學做善事 二、要有同理心 三、增加對佛學的興趣					
	缺點	一、知道訊息的人數不多					
	改善方法	一、請社員多多帶朋友來 二、在活動事前多多提醒					
活動參與率	預計參與人數	30 人	實際參與人數	30 人	參與率	100 %	

技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動 照片 (一)			
活動名稱	精進—今日的努力，看見未來的自己		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	同學認真上課
活動時間	105/6/8	活動地點	V504
活動 照片 (二)			
活動名稱	精進—今日的努力，看見未來的自己		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	同學認真上課
活動時間	105/6/8	活動地點	V504

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動照片 (三)			
活動名稱	精進—今日的努力，看見未來的自己		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	同學認真上課
活動時間	105/6//8	活動地點	V504
活動照片 (四)			
活動名稱	精進—今日的努力，看見未來的自己		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	美味的蔬菜蓋飯
活動時間	105/6//8	活動地點	V504

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動照片 (五)			
活動名稱	精進—今日的努力，看見未來的自己		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	同學認真上課
活動時間	105/6//8	活動地點	V504
大合照 (六)			
活動名稱	精進—今日的努力，看見未來的自己		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	同學認真上課
活動時間	105/6//8	活動地點	V504

參與活動心得

萬能科技大學社團活動成果書(5)

活動心得

佛在世時，以佛為師；佛滅度後，以戒為師。修行想更上層樓，離苦得樂，圓滿如意，就要以嚴持淨戒為根基。《佛遺教經》云：「戒是正順解脫之本，故名波羅提木叉。因依此戒，得生諸禪定及滅苦智慧。」又經云：「汝今受戒即五分法身之基也，良以五分由戒而成。」受戒之後，更應學戒、持戒、護戒，圓明戒定慧三學，方能斷惑證真，成就聖果，以此殊勝之德，為世福田。

生命中的順逆境界，皆離不開因緣果報之理，眾生因為心念、欲求不同，所感召的業果千差萬別。佛法云：「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生做者是。」修行之人應當立定志向，對善法生起樂於修習之心，「先以善捨惡，後以捨捨善」，藉由斷惡修善去除我執，福慧雙修，如是專注精進、無有懈廢，當這念心垢去明存，即能破惑顯真，解脫煩惱而成就道業。

《大智度論》云：「棄是五蓋，譬如負債得脫，重病得差，飢餓之地得至豐國，如從獄得出，如於惡賊中得自免濟、安隱無患；行者亦如是，除却五蓋，其心安隱，清淨快樂。」故行者應持戒制心、收攝六根，勤修方便對治五蓋，不令煩惱增長，墮落惡道。進一步當知勤修五根——信根、進根、念根、定根和慧根，達到根深柢固，由五根產生出五力——信力、進力、念力、定力和慧力，斷除煩惱，破惑證真。