



萬能科技大學

中智佛學社 成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

萬能科技大學社團活動成果書(1)

活動名稱	愛也是一種修行			活動地點	萬芳樓 V502		
主辦單位	中智佛學社			協辦單位	普平精舍		
本校參與人數	教師	工作人員	參與人員	被服務對象	(服務學習活動填寫)		
	1	7	22	被服務人數	(服務學習活動填寫) 人		
	合計共 30 人						
活動負責人	童軍諺			會議記錄及簽到	<input type="checkbox"/> 有，如附件		
活動期間	自 104 年 10 月 7 日 12 時 15 分至 104 年 10 月 7 日 14 時 00 分止						
檢討事項	優點	<ul style="list-style-type: none"> 一、教導同學做善事 二、要有同理心 三、增加對佛學的興趣 					
	缺點	一、知道訊息的人數不多					
	改善方法	<ul style="list-style-type: none"> 一、請社員多多帶朋友來 二、在活動事前多多提醒 					
活動參與率	預計參與人數	30 人	實際參與人數	30 人	參與率	100 %	

技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動照片 (一)			
活動名稱	愛也是一種修行		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	同學認真聽
活動時間	104/10/7	活動地點	V502
活動照片 (二)			
活動名稱	愛也是一種修行		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	同學認真聽
活動時間	104/10/7	活動地點	V502



萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

<p>活動照片 (三)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>愛也是一種修行</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>同學上課中</p>
<p>活動時間</p>	<p>104/10/7</p>	<p>活動地點</p>	<p>V502</p>
<p>活動照片 (四)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>愛也是一種修行</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>美味的便當</p>
<p>活動時間</p>	<p>104/10/7</p>	<p>活動地點</p>	<p>V502</p>

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動 照片 (五)			
活動名稱	愛也是一種修行		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	同學簽名
活動時間	104/10/7	活動地點	V502
大合照 (六)			
活動名稱	愛也是一種修行		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	老師簽名
活動時間	104/10/7	活動地點	V502

參與活動心得

萬能科技大學社團活動成果書(5)

活動心得

信、解、行、證是修行的次第，從一念淨信的播種，直至圓成佛道的收穫，皆不離當前這一念菩提心。修行人以成就佛道為目標，依著擇法覺支，明是非，辨正邪，進而正信佛法，依教修行。在日常生活中，時時觀照自己的念頭、言語、行為，以轉化根深蒂固的煩惱、習氣，日久功深必能解脫，得到佛法真實受用。

所謂「眾生」，就是心念有眾多生滅；有生滅，就有生死。因此，真正要了生死，不是從一期的生死上去了，而是必須從心念來下功夫。時時刻刻回光返照，注意自己的起心動念，是善念？是惡念？依著「四正勤——已生善念令增長，未生善念令速生；已生惡念令滅除，未生惡念令不生」的原則，以善念捨除惡念，進而連善念也不生，回歸不生不滅的清淨自性，才能真正地出離生死、解脫自在。