



萬能科技大學

中智佛學社 成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

萬能科技大學社團活動成果書(1)

活動名稱	美食—素然起勁			活動地點	活動中心1樓		
主辦單位	中智佛學社			協辦單位	普平精舍		
本校參與人數	教師	工作人員	參與人員	被服務對象	(服務學習活動填寫)		
	1	24	100	被服務人數	(服務學習活動填寫) 人		
	合計共 125 人						
活動負責人	楊大緯			會議記錄及簽到	<input type="checkbox"/> 有，如附件		
活動期間	自 104 年 3 月 25 日 12 時 15 分至 104 年 3 月 25 日 14 時 00 分止						
檢討事項	優點	一、透過素食活動，強調素食對健康的重要性。 二、藉由舉辦活動，凝聚社團向心力。 三、推廣社團活動，增加社團知名度而吸收新社員。					
	缺點	一、當天下雨影響戶外活動					
	改善方法	一、請社員多多帶朋友來 二、在活動事前多多提醒					
活動參與率	預計參與人數	125 人	實際參與人數	125 人	參與率	100 %	

技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

<p>活動情形 活動照片 (一)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>美食—素然起勁</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>認真賣素食的同學</p>
<p>活動時間</p>	<p>104/3/25</p>	<p>活動地點</p>	<p>中山堂前門</p>
<p>活動內容 照片 (二)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>美食—素然起勁</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>師父親自指導</p>
<p>活動時間</p>	<p>104/3/25</p>	<p>活動地點</p>	<p>中山堂前門</p>

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

活動內容 照片 (三)			
活動名稱	美食—素然起勁		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	認真賣素食的同學
活動時間	104/3/25	活動地點	中山堂前門
活動內容 照片 (四)			
活動名稱	美食—素然起勁		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	活動海報宣傳
活動時間	104/3/25	活動地點	中山堂前門

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

<p>活動內容 照片 (五)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>美食—素然起勁</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>所有工作人員大合照</p>
<p>活動時間</p>	<p>104/3/25</p>	<p>活動地點</p>	<p>中山堂前門</p>
<p>大合照 (六)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>美食—素然起勁</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>宣傳用海報</p>
<p>活動時間</p>	<p>104/3/25</p>	<p>活動地點</p>	<p>中山堂前門</p>

參與活動心得

萬能科技大學社團活動成果書(5)

活動心得

有人認為素食沒有營養，其實蔬菜中的營養成份豐富，不但有益健康，吃素也會減少高血壓、癌症等疾病的發生。若是有人一個月都不食青蔬，必定會影響身體健康。

有些人認為素齋清淡，食之無味；實則味道之好惡，完全源於人心之分別。如四川人，喜食辛辣；廣東人，嗜食酸甜；故知味道好惡，因人而異，本是虛妄。古德言：「性定菜根香」，若心中保持平靜、不起分別，粗茶淡飯亦成佳餚珍饈；若心中充滿煩惱，縱使滿漢全席當前，亦是食之無味。

尤有甚者，更以錯誤知見引導他人，言吃素非佛教所說、吃素不能得解脫……等，以此偏邪之知見，一盲引眾盲，不斷地殺生造業，枉入諸趣。

為佛弟子當明瞭吃素的正確知見，發心吃素，不僅是尊重眾生的佛性，同時也是長養自己的慈悲心；更進一步，則應積極地護生、放生，令眾生遠離一切怖畏。如此悲心無盡，解行並重，福智具足，終究不退菩提。