



萬能科技大學

中智佛學社 成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

萬能科技大學社團活動成果書(1)

活動名稱	半日禪			活動地點	萬芳樓 V502		
主辦單位	中智佛學社			協辦單位			
本校參與人數	教師	工作人員	參與人員	被服務對象	(服務學習活動填寫)		
	1	7	12	被服務人數	(服務學習活動填寫) 人		
	合計共 20 人						
活動負責人	童軍諺			會議記錄及簽到	<input type="checkbox"/> 有，如附件		
活動期間	自 104 年 12 月 16 日 12 時 15 分至 104 年 12 月 16 日 14 時 00 分止						
檢討事項	優點	一、教導同學做善事 二、要有同理心 三、增加對佛學的興趣					
	缺點	一、知道訊息的人數不多					
	改善方法	一、請社員多多帶朋友來 二、在活動事前多多提醒					
活動參與率	預計參與人數	20 人	實際參與人數	20 人	參與率	100 %	

技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)



活動名稱	半日禪		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	同學專心誦心經
活動時間	104/12/16	活動地點	V502



活動名稱	半日禪		
社團名稱	中智佛學社	內容說明	同學享用美食
活動時間	104/12/16	活動地點	V502

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

<p>活動照片 (三)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>半日禪</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>同學專心誦心經</p>
<p>活動時間</p>	<p>104/12/16</p>	<p>活動地點</p>	<p>V502</p>
<p>活動照片 (四)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>半日禪</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>美味的便當</p>
<p>活動時間</p>	<p>104/12/16</p>	<p>活動地點</p>	<p>V502</p>

萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

<p>活動照片 (五)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>半日禪</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>同學聽師父講課</p>
<p>活動時間</p>	<p>104/12/16</p>	<p>活動地點</p>	<p>V502</p>
<p>活動照片 (六)</p>			
<p>活動名稱</p>	<p>半日禪</p>		
<p>社團名稱</p>	<p>中智佛學社</p>	<p>內容說明</p>	<p>同學專心誦經</p>
<p>活動時間</p>	<p>104/12/16</p>	<p>活動地點</p>	<p>V502</p>

參與活動心得

萬能科技大學社團活動成果書(5)

活動心得

世尊在累劫修行，為利益一切眾生，方便示現降兜率、入胎、出胎……等八相成道。最後，於入滅前，再次殷切教誨弟子：「世皆無常，會必有離，勿懷憂惱，世相如是。當勤精進，早求解脫，以智慧明，滅諸癡闇。」一切世間萬法都是生滅無常、虛妄不實，行者於日用中，透過對無常的觀照，體認「諸行無常」之真理。人命無常，在呼吸間，唯一能掌握的是當下這念不生不滅的菩提心——「生滅滅已，寂滅為樂」，這才是自己的真實皈依處。

《無常經》云：「大地及日月，時至皆歸盡，未曾有一事，不被無常吞。」世間一切人、事、物，無一不是在剎那剎那生滅變化當中。人生幾何？若不明白「生死事大，無常迅速」之理，終日只在「財、色、名、食、睡」中汲汲營求，當無常忽爾到來，只能隨業受報，流轉生死苦海。人命在呼吸間，常將生死掛心頭，懂得看破、放下，不被五欲所牽，能通達因緣果報、緣起性空的真諦，把握每個當下因緣，修福修慧，精進不懈，方有「了生脫死，自在解脫」之期。