



# 萬能科技大學

## 中智佛學社 成果報告書

社團老師簽名：彭美玲

## 萬能科技大學社團活動成果書(1)

|        |   |                                    |      |         |                                |  |     |       |
|--------|---|------------------------------------|------|---------|--------------------------------|--|-----|-------|
| 活動名稱   | 成功寶典  |                                    |      | 活動地點    | 經國樓 H607                       |  |     |       |
| 主辦單位   | 中智佛學社   |                                    |      | 協辦單位    |                                |  |     |       |
| 本校參與人數 | 教師  | 工作人員                               | 參與人員 | 被服務對象   | (服務學習活動填寫)                     |  |     |       |
|        | 1   | 7                                  | 22   | 被服務人數   | (服務學習活動填寫)<br>人                |  |     |       |
|        | 合計共   |                                    | 30 人 |         |                                |  |     |       |
| 活動負責人  | 楊大緯   |                                    |      | 會議記錄及簽到 | <input type="checkbox"/> 有，如附件 |  |     |       |
| 活動期間   | 自 104 年 4 月 1 日 12 時 15 分至 104 年 4 月 1 日 14 時 00 分止 |                                    |      |         |                                |  |     |       |
| 檢討事項   | 優點  | 一、教導同學做善事<br>二、要有同理心<br>三、增加對佛學的興趣 |      |         |                                |  |     |       |
|        | 缺點  | 一、活動時間太短                           |      |         |                                |  |     |       |
|        | 改善方法  | 一、請社員多多帶朋友來<br>二、在活動事前多提醒社員        |      |         |                                |  |     |       |
| 活動參與率  | 預計參與人數  | 30 人                               |      | 實際參與人數  | 30 人                           |  | 參與率 | 100 % |

## 技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

|                 |   |      |        |
|-----------------|---|------|--------|
| 活動<br>照片<br>(一) |   |      |        |
| 活動名稱            | 成功寶典  |      |        |
| 社團名稱            | 中智佛學社   | 內容說明 | 同學認真聆聽 |
| 活動時間            | 104/04/1  | 活動地點 | H607   |
| 活動<br>照片<br>(二) |  |      |        |
| 活動名稱            | 成功寶典  |      |        |
| 社團名稱            | 中智佛學社   | 內容說明 | 同學認真聆聽 |
| 活動時間            | 104/04/1  | 活動地點 | H607   |

## 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

|                 |  |      |           |
|-----------------|--|------|-----------|
| 活動<br>照片<br>(三) |    |      |           |
| 活動名稱            | 成功寶典   |      |           |
| 社團名稱            | 中智佛學社  | 內容說明 | 師父開示      |
| 活動時間            | 104/04/1   | 活動地點 | H607      |
| 活動<br>照片<br>(四) |  |      |           |
| 活動名稱            | 成功寶典   |      |           |
| 社團名稱            | 中智佛學社  | 內容說明 | 美味的素漢堡和炸物 |
| 活動時間            | 104/04/1   | 活動地點 | H607      |

# 萬能科技大學社團活動成果書(3)

活動照片集錦 (至少 6 張照片)

|                     |  |             |                |
|---------------------|--|-------------|----------------|
| <p>活動照片<br/>(五)</p> |    |             |                |
| <p>活動名稱</p>         | <p>成功寶典</p>  |             |                |
| <p>社團名稱</p>         | <p>中智佛學社</p>   | <p>內容說明</p> | <p>活動討論</p>    |
| <p>活動時間</p>         | <p>104/04/1</p>  | <p>活動地點</p> | <p>H607</p>    |
| <p>活動照片<br/>(六)</p> |  |             |                |
| <p>活動名稱</p>         | <p>成功寶典</p>  |             |                |
| <p>社團名稱</p>         | <p>中智佛學社</p>   | <p>內容說明</p> | <p>活動反省與討論</p> |
| <p>活動時間</p>         | <p>104/04/1</p>  | <p>活動地點</p> | <p>H607</p>    |

## 參與活動心得

### 萬能科技大學社團活動成果書(5)

|             |   |
|-------------|---|
| <p>活動心得</p> | <p>所謂「止」是止心不動，「觀」是使心念清明。在因中修習止觀，在果上則能成就定慧。禪修的意義，即是藉由止觀法門，助益行者超凡入聖，轉識成智，化迷為悟，達到定心、淨心、悟心、明心的境界。</p> <p>師父教觀世音菩薩是如何誕生的，心在無法平靜時可用靜坐，讓自己的心平靜下來，再繼續做自己該做的。</p> <p>人生在世也會有因果報應，如萬物皆有生命，傷害一個動物來世也是要還，人有貪念或不好的心念，容易做出喪盡天良之事。佛教我們心存善念，未來就不會太糟糕。</p> <p>所以，我們平常就要練習靜坐，讓自己身體與心靈保持平靜，做事才有效率。</p> |
|-------------|---|